

- Introducción
- Medidas para manipular y eliminar el material contaminado
- Bibliografía

ELIMINACIÓN DEL MATERIAL CONTAMINADO



INTRODUCCIÓN

En los laboratorios, la descontaminación y la eliminación de desechos son operaciones estrechamente relacionadas. En el trabajo cotidiano, algunos materiales contaminados son destruidos, mientras que la mayor parte de la cristalería, los instrumentos y la ropa del laboratorio vuelve a utilizarse. El principio básico es que todo el material que ha estado en contacto con microorganismos (potencialmente infeccioso) ha de ser descontaminado, esterilizado en autoclave o incinerado.

Un residuo infeccioso puede definirse como aquel material capaz de producir una infección, y en el laboratorio de microbiología los mismos son generados cada vez que se realiza un ensayo microbiológico de rutina, porque el material empleado ha entrado en contacto con microorganismos. Su manipulación debe ser realizada con mucho cuidado, para evitar la contaminación del ambiente y del personal que trabaja en el laboratorio. (Bioseguridad)

A continuación se presentan algunas medidas que se deben tomar en cuenta para manipular y eliminar el material contaminado dentro del laboratorio.

- No se debe descartar ningún material contaminado directamente al desagüe ni en los depósitos de basura.

- Todo el material contaminado (vidrio, metálico, etc.) deberá ser colocado en recipientes irrompibles y resistentes al calor, ubicados en el área de trabajo. Si el material es desechable debe ser colocado directamente en las bolsas rojas de desechos biológicos para posteriormente ser esterilizados y descartados.
- No se debe retirar el material contaminado una vez que ha sido colocado en los recipientes destinados a su recolección, pues ello puede ocasionar accidentes por cortaduras, pinchazos o contacto directo con material contaminado.
- No se debe transferir el material de un recipiente a otro.
- Las pipetas deben descartarse dentro de recipientes plásticos especiales que contengan en el fondo una solución desinfectante.
- Los materiales punzantes deben descartarse en recipientes especiales a prueba de perforaciones. En el caso de las agujas nunca se les debe colocar directamente el protector plástico.
- Las láminas porta-objetos, así como los cubre-objetos, se deben descartar recipientes plásticos especiales que contengan en el fondo una solución desinfectante.
- Todos los recipientes que contienen material contaminado deberán trasladarse al área de esterilización, lavado y preparación en carros diseñados para transportar material.
- No se deben dejar por ningún motivo, recipientes con material contaminado en los pasillos o en lugares que no correspondan al área de trabajo o esterilización.
- Todo material reutilizable contaminado deberá seguir la siguiente secuencia de tratamiento:
 1. Esterilización
La esterilización por calor húmedo (autoclave) es uno de los métodos más empleados para la descontaminación de medios de cultivo y cualquier material que contiene sustancias que se pueden adherir al emplear la esterilización por calor seco (horno).
 2. Lavado
 3. Secado
 4. Preparación
 5. Esterilización
 6. Almacenamiento
- Todo material no reutilizable contaminado deberá seguir la siguiente secuencia de tratamiento:

1. Esterilización (autoclave o incineración) en bolsas rojas plásticas de desechos biológicos, marcadas con un código de color.
2. Eliminación de las bolsas bien anudadas.

Se recomienda que el material a desechar se coloque en contacto con una solución desinfectante antes de su esterilización.

- Para manipular los recipientes con material contaminado el personal debe utilizar guantes resistentes, delantales plásticos, botas, gorros y otros elementos de protección, los cuales deben adaptarse a la tarea que se va a realizar y mantenerse en buenas condiciones de higiene.

En caso de que se produzca la ruptura de uno de los guantes, éste debe retirarse y descartarse en bolsas plásticas; inmediatamente el trabajador debe lavar sus manos con abundante agua y jabón, colocar una solución antiséptica y colocar un nuevo par de guantes.

- Se deben mantener en óptimas condiciones de higiene todos los recipientes donde se coloca el material contaminado, así como los carros para transporte de material y las áreas de disposición final del material de desecho.

BIBLIOGRAFÍA

Normas de Bioseguridad. Octubre 2001. Unidad de Salud Ocupacional. Vicerrectoría de Bienestar Universitario. Universidad del Valle.

URL: <http://www.univalle.edu.co/~saludocu/normas.htm>

Ortega, Y.; Quevedo F. 1991. Garantía de la Calidad de los Laboratorios de Microbiología Alimentaria. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud.

Organización Mundial de la Salud. Manual de Bioseguridad en el Laboratorio. Ginebra: OMS; 2005

Prof. Sofía Gutiérrez de Gamboa
Octubre 2001

Revisión 2008:
Prof. Alessandra Garcés
Prof. Katuska Saravia.