

¿Consumes Ginkgo biloba y además otros medicamentos?



¿Conoce los efectos o interacciones medicamentosas que esta situación puede tener?

¡Averíguelos aquí!

Si consumes Productos Naturales y Medicamentos:

- Coméntale SIEMPRE a tu médico y/o Farmacéutico todos los productos naturales y otros medicamentos que consumes.
- Controla, bajo la supervisión de tu médico y/o farmacéutico los efectos de tus terapias medicamentosas.
- Si sospechas de una interacción medicamentosa, dirígete tan pronto como puedas a tu médico.
- Cuando vayas a comenzar a consumir un Producto Natural infórmate primero de los verdaderos efectos que ejerce, y sus posibles interacciones, acérdate a tu farmacéutico para que responda todas tus dudas.

Bibliografía:

Tabro, D.S. Drug Interaction Facts. The authority on drug interactions. 2010.



Universidad Central de Venezuela
Facultad de Farmacia
Escuela "Jesús María Bianco"



Ginkgo biloba

Interacciones con Medicamentos





¿Qué es una interacción Medicamentosa?

Es cuando un medicamento no ejerce su acción esperada, debido a que se encuentra afectado por la ingesta simultánea de otro medicamento, alimento, bebida o producto natural (como Hierba de San Juan, Sábila, Ginkgo biloba, etc) .

Entre las alteraciones que se pueden observar, encontramos:

- Aumento del efecto terapéutico
- Disminución del efecto terapéutico
- Disminución de los efectos tóxicos
- Aumento de las reacciones adversas

¿Qué medicamentos se ven afectados por consumirlos junto a Ginkgo biloba?

•**Benzodiazepinas:** (como Diazepam, Alprazolam, Midazolam, Diazepam etc.) La Ginkgo biloba aumenta en efecto terapéutico de estos medicamentos al inhibir su metabolismo.

Se recomienda ajustar las dosis de los medicamentos, bajo control de su médico tratante, solo si se observan cambios en su efecto.

•**Warfarina** (Anticoagulante) y **Aspirina** (Salicilatos): puede ocurrir adición de los efectos anticoagulante del medicamento y la Ginkgo biloba, lo que aumenta el riesgo de sufrir sangrados.

Se recomienda evitar esta asociación, y por lo tanto suspender el consumo de Ginkgo biloba.



•**Omeprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol y Lantoprazol:** Se disminuye el efecto terapéutico de estos medicamentos porque la Ginkgo biloba aumenta su metabolismo. Se recomienda monitorear la efectividad de estos medicamentos, e ingerir la Ginkgo biloba al menos 2 horas antes del medicamento.

•**Tolbutamida:** el efecto hipoglucémico de este medicamento se ve aumentado debido a que la Ginkgo biloba inhibe su metabolismo. Se recomienda evitar esta asociación, o ingerir la Ginkgo biloba al menos 2 horas antes del medicamento.