

PREVENCIÓN

- Evitar el contacto directo con las personas enfermas.
- Lavarse las manos con agua tibia y jabón entre 10 y 20 segundos de manera frecuente, entre los dedos y la muñeca. Puede usar alcohol en gel o líquido para desinfectar.
- No tocarse la boca, nariz ni ojos, luego de estornudar o toser.
- Taparse la boca y la nariz al estornudar o toser con un pañuelo descartable o, con el pliegue del codo, en caso de no tener pañuelo.
- Ventilar los lugares habitados.
- Usar tapaboca en ambientes públicos para evitar contaminación, como las instituciones de salud.



¿DÓNDE ACUDIR EN CASO DE PRESENTAR ESTOS SÍNTOMAS?

Si usted posee los síntomas antes mencionados es importante que acuda al **Centro de Salud más cercano**, a los **Distritos Sanitarios de su Comunidad** ó al **Ambulatorio Docente del Hospital Universitario de Caracas**, que está situado dentro de la UCV. *Recuerde colocarse un tapabocas al dirigirse a estos Centros de Salud, por su Seguridad y la de los Demás.*



Bibliografía

- Ministerio del Poder Popular para la salud. *Gripe AH1N1*. Consultado 22 de agosto del 2009. disponible en [<http://www.mpps.gob.ve/ms/modulos.php?name=Content&pa=showpage&pid=535>]
- Organización Panamericana de la Salud. *Pandemia A(H1N1) 2009, preguntas frecuentes*. Consultado el 28 de agosto del 2009. disponible en: [http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=805&Itemid=569&lang=en]

Universidad Central de Venezuela

Facultad de Farmacia

Escuela "Jesús María Bianco"



TODO

LO QUE DEBEMOS

SABER SOBRE LA GRIPE

AH1N1



¿Qué es la gripe AH1N1?

Es una infección respiratoria aguda y muy contagiosa provenientes de los cerdos, causada por el virus Influenza tipo A, sub-tipo H1N1, con material genético proveniente de una cepa aviaria, dos cepas porcinas y una humana.

¿Cómo se contagia?

Se propaga con la misma facilidad que la gripe estacional habitual, por el aire, por contacto directo o indirecto con personas infectadas, por ejemplo al estornudar o toser.



Por lo cual debemos...

Cubrirnos la boca con un pañuelo o con el pliegue del codo cuando tose o estornuda. El virus puede sobrevivir durante varias horas en pasamanos y transmitirse mediante un beso o apretón de manos.

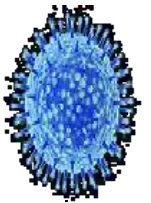
¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre muy alta (38 y 40°C)
- Tos seca recurrente
- Dolor de garganta
- Moqueo o secreción nasal
- Dolores de cabeza, en los ojos y en el cuerpo
- Escalofríos
- Fatiga
- Pérdida del apetito
- Problemas para respirar como falta de aliento.
- Vómito y diarrea

¿Cuál es el tratamiento?

La gripe responde al Oseltamivir (Tamiflu®), que es un antiviral que alivia los síntomas si se los toma en las primeras 24 horas después de sufrirlos. Este medicamento se suministra en los centros de salud, NO se adquiere en las Farmacia comerciales

Aún no existe vacunas para evitar una nueva infección pero se intenta crear una.



¿Esta gripe se transmite a través de los alimentos?

El virus **NO** se propaga a través de los alimentos, incluido el cerdo, siempre y cuando haya sido manejado y preparado debidamente, y a la temperatura requería para cocer este tipo de carne.