



Quando un medicamento no ejerce su acción esperada, debido a que se encuentra afectado por la ingesta simultánea de otro medicamento, alimento, bebida o producto natural (como Hierba de San Juan, Sábila, Ginkgo biloba, etc) se dice que se esta presentando una **Interacción Medicamentosa**.

Entre las alteraciones que se pueden presentar encontramos:

- Aumento del efecto terapéutico
- Disminución del efecto terapéutico
- Disminución de los efectos tóxicos
- Aumento de las reacciones adversas

Si consumes Productos Naturales y Medicamentos:

- Coméntale SIEMPRE a tu médico y/o Farmacéutico todos los productos naturales y otros medicamentos que consumes.
- Controla, bajo la supervisión de tu médico y/o farmacéutico los efectos de tus terapias medicamentosas.
- Si sospechas de una interacción medicamentosa, dirígete tan pronto como puedas a tu médico.
- Cuando vayas a comenzar a consumir un Producto Natural infórmate primero de los verdaderos efectos que ejerce, y sus posibles interacciones, acércate a tu farmacéutico para que responda todas tus dudas.



Bibliografía:

Tatro, D.S. Drug Interaction Facts. The authority on drug interactions. 2010.



Universidad Central de Venezuela
Facultad de Farmacia
Escuela "Jesús María Bianco"



Hierba de San Juan y Ginkgo Biloba



Todo lo que necesitas saber sobre sus Interacciones medicamentosas

Hierba de San Juan, Ginkgo Biloba y sus Interacciones Medicamentosas



Tanto la Hierba de San Juan, como el Ginkgo Biloba son inductores del metabolismo de varios medicamentos, ocasionando que se vea disminuido su efecto terapéutico. Entre esos medicamentos, encontramos:

- **Barbitúricos** (como Fenobarbital, entre otros)
- **Omeprazol, Lanzoprazol; Esomeprazol y Pantoprazol**
- **Ciclosporina**
- **Warfarina**
- **Aspirina**

La Hierba de San Juan, además inhibe el metabolismo de los siguientes medicamentos:

- **Antivirales** (como Ritonavir, Saquinavir, Indinavir Amprenavir)
- **Anticonceptivos orales** (como Dixie25[®], Yaz[®], Yasmine[®], entre otras)
- **Digoxina**



Por otra parte, la Hierba de San Juan puede potenciar las reacciones adversas de algunos medicamentos que generan un aumento de serotonina, tales como:

- Mirtazapina (Remeron[®])
- Tramadol
- Buspirona
- Linezolid
- Dextrometofano
- Selegilina
- Citalopran
- Duloxetina

Además, el Ginkgo biloba inhibe el metabolismo de los siguientes medicamentos, lo que ocasiona un aumento de su efecto terapéutico:

• **Benzodiazepinas:** (como Diazepam, Alprazolam, Midazolam, Diazepam etc.) .

• **Tolbutamida** (hipoglucemiante)



Si se presenta una **interacción medicamentosa** y no puedes dejar de tomar la Hierba de San Juan o Ginkgo Biloba, es recomendable que lleves un control, bajo la vigilancia de tu médico o farmacéutico, del efecto terapéutico de tus medicamentos. Y en caso de que lo necesites...

...Permite que ellos realicen un ajuste de dosis.