

RECOMENDACIONES

SI VA A UTILIZAR ALGÚN MEDICAMENTO DE VENTA LIBRE (SIN RECETA MÉDICA), TOMA EN CUENTA LO SIGUIENTE:

- ◆ NO TOMA UN MEDICAMENTO POR CONSEJO DE CUALQUIER PERSONA. CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.
- ◆ SIGA LAS INSTRUCCIONES AL PIE DE LA LETRA (DEL FARMACÉUTICO O DEL INSERTO DEL MEDICAMENTO).
- ◆ INFÓRMESE SOBRE LOS BENEFICIOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL MEDICAMENTO ANTES DE TOMARLO.
- ◆ TOMA LA DOSIS INDICADA.
- ◆ SIEMPRE GUARDE LOS MEDICAMENTOS EN SU EMPAQUE ORIGINAL, BIEN CERRADO Y FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.
- ◆ NO TOMA MEDICAMENTOS ENFRENTA DE LOS NIÑOS (LES GUSTA IMITAR A LOS MAYORES).
- ◆ TRATE DE NO DECIRLE A SUS NIÑOS QUE LA MEDICINA "SABE A DULCE".

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

COMO PACIENTE DEBEMOS EJERCER LA AUTOMEDICACIÓN DE FORMA RESPONSABLE, DE MANERA CONSCIENTE Y RACIONAL PARA RESOLVER DE MANERA FÁCIL, EFECTIVA Y SEGURA ALGUNOS SÍNTOMAS LEVES O CAREZCAN DE GRAVEDAD Y QUE ÉL MISMO PUEDA IDENTIFICAR O RECONOCER, **SIEMPRE BAJO ORIENTACIÓN DEL FARMACÉUTICO** .

Con los medicamentos
no se juega
ESTÁ EN TUS MANOS



**EVITA LA AUTOMEDICACIÓN.
PONE EN RIESGO TU VIDA Y LA
DE TU FAMILIA**



BIBLIOGRAFÍA

- ◆ Buscando Remedios, Atención Básica y Uso de los Medicamentos Esenciales. Editorial AIS-Nicaragua. Nicaragua, 2001.
- ◆ Crecer juntos. Automedicación. Consultado el 15 de octubre del 2009. disponible en: [http://www.crecerjuntos.com.ar/automedicacion.htm]



Universidad Central de Venezuela

Facultad de Farmacia

Escuela "Jesús María Bianco"



**¿POR QUÉ NO
DEBEMOS
AUTOMEDICARNOS?**



¿QUÉ ES LA AUTOMEDICACIÓN?

ES CUANDO USAMOS MEDICAMENTOS SIN QUE HAYAN SIDO PRESCRITOS O RECOMENDADOS POR ALGÚN PROFESIONAL DE LA SALUD QUE ESTÉ FACULTADO PARA TAL ACCIÓN.



¿CUÁLES SON LOS POSIBLES PELIGROS QUE TE TRAE UNA AUTOMEDICACIÓN?

- ◆ PUEDES INTERPRETAR MAL LOS SÍNTOMAS, LO QUE ATRASA EL DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE ALGUNA ENFERMEDAD MAS GRAVE.

EJEMPLO: TOMAR UN MEDICAMENTO PARA BAJAR LA FIEBRE PUEDE ESTAR OCULTANDO ALGÚN PROCESO INFECCIOSO.



- ◆ SI ERES UN PACIENTES CON ENFERMEDAD CRÓNICA CONTROLADA AL TOMAR AJGÚN OTRO MEDICAMENTO SIN SABERLO PUEDES ESTAR GENERANDO UN DESCONTROL.

EJEMPLO: UN PACIENTE DIABÉTICO CON UN EPISODIO GRIPAL QUE SE ADMINISTRE UN ANTIGRIPAL QUE CONTIENE AZUCAR, PUEDE GENERAR UN DESCONTROL DE SU DIÁBETES.



- ◆ CUANDO TE AUTOMEDICAS AUMENTAS EL RIESGO DE PADECER ALGUNA REACCIÓN ADVERSA O INTOXICACIÓN.

EJEMPLO: NIÑOS INTOXICADOS POR ABUSO DE JARBES PARA LA TOS, ANTIDIARREICO O MEDICAMENTOS PARA VÓMITOS.



- ◆ SI USAS INDISCRIMINADAMENTE ANTIBIÓTICOS, DISMINUYE LA EFECTIVIDAD DE ÉSTOS, CAUSANDO CEPAS DE BACTERIAS RESISTENTES A DICHS MEDICAMENTOS, QUE SE PUEDE TRANSMITIR A OTRAS PERSONAS.



¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN?

HAY MUCHOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ESTE TIPO DE CONDUCTA EN LA POBLACIÓN COMO:

- ◆ **FACTORES SOCIALES:** PRESIÓN DE GRUPOS O DE FAMILIARES QUE OFRECEN ALTERNATIVAS PARA SOLUCIONAR PROBLEMAS DE SALUD, SEGÚN SUS PROPIAS EXPERIENCIAS.
- ◆ **FACTORES EDUCATIVOS:** EL BAJO NIVEL EDUCATIVO EN EL TEMA DE LOS PADRES QUE NO SABEN EL RIESGO DE LA AUTOMEDICACIÓN.
- ◆ **FACTORES ECONÓMICOS:** EL DESEMPLEO O MALAS CONDICIONES LABORALES DE LAS PERSONAS QUE NO LES PERMITE ACCEDER A LOS SERVICIOS DE SALUD.
- ◆ **MEDIOS DE COMUNICACIÓN:** INDUCEN A L CONSUMO DE LOS MEDICAMENTOS POR VOLUNTAD PROPIA EN LA POBLACIÓN.



MEDICAMENTOS
USELOS SOLO
CUANDO SEAN
NECESARIOS Y
SIEMPRE
PRESCRITOS POR SU
MEDICO.



MUY POCAS VECES SE MIDEN LAS CONSECUENCIAS DE LA AUTOMEDICACIÓN Y EL REMEDIO PUEDE RESULTAR PEOR QUE LA ENFERMEDAD.