

¿Cómo prevenir el S.I.D.A.?

PREVENCIÓN POR VIA SEXUAL :

- Retrasando el inicio de las relaciones sexuales
- Abstinencia sexual
- Teniendo relaciones sexuales solo con una persona (exclusividad sexual)
- Evitando el contacto de fluidos corporales infectantes (líquido preeyaculatorio, semen y fluidos vaginales).
- Practicar el sexo protegido, usando el condón masculino o femenino de forma correcta .



PREVENCIÓN POR VIA SANGUÍNEA:

- En las transfusiones de sangre y al recibir o donar órganos, asegurarse de que esté libre del VIH y que haya sido analizada previamente.
- Utilizar siempre jeringas y agujas desechables esterilizados y no compartirlas.
- Si se realiza tatuajes y perforaciones asegúrese que sea en sitios autorizados y que el material utilizado sea desechable o estéril.

PREVENCIÓN POR VIA PERINATAL:

- Las mujeres infectadas, pueden infectar al bebé a través de la placenta, parto y leche materna.

BIBLIOGRAFIA

<http://ve.globedia.com/como-prevenir-el-sida->

<http://www.monografias.com/trabajos5/sida/sida.shtml>

http://www.tuotromedico.com/temas/sida_sintomas.htm

<http://www.haztelaprueba.info/index>



Universidad Central de Venezuela
Facultad de Farmacia
Escuela "Jesús María Bianco"

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida S.I.D.A.



¿Qué es el S.I.D.A.?

¿Cómo se contagia ?

¿Cuáles son los síntomas ?

¿¿Cuándo debe hacerse una prueba de V.I,H?

¿Cómo se previene el S.I.D.A.?

¿Qué es el S.I.D.A?

El SIDA es una etapa avanzada de la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Se trata de un retrovirus que ataca las defensas del organismo y altera la capacidad para defenderse de las [enfermedades](#) ocasionadas por otros virus, [bacterias](#), parásitos y [hongos](#)



¿Cómo se contagia el V.I.H?

El virus del SIDA ingresa al organismo a través de la sangre, el semen, leche materna y los fluidos vaginales. La posibilidad de infectarse aumenta a medida que se tiene contacto sexual con diferentes personas. También aumenta si se tiene lesiones o escoriaciones en la zona genital. Se ha demostrado que los hombres que no se hicieron la circuncisión tienen mayor riesgo de infectarse.

¿Cuáles son los síntomas principales del S.I.D.A?

- Agotamiento prolongado e inexplicable.
- Glándulas hinchadas (nódulos linfáticos).
- Fiebre que dure más de 10 días.
- Resfriados.
- Exceso de sudor, especialmente de noche.
- Lesiones de boca incluyendo llagas y encías hinchadas y dolorosas.
- Dolor de garganta.
- Tos.
- Acortamiento de la respiración.
- Cambio en los hábitos, incluyendo el estreñimiento.
- Diarrea frecuente.
- Síntomas de una infección específica (tales como candida, neumocistis carini, etc.).
- Tumores (sarcoma de Kaposi).
- Erupciones en la piel u otras lesiones.
- Pérdida de peso no intencionada.
- Malestar general o inquietud.
- Dolor de cabeza.
- Frecuentes infecciones de las vías respiratorias.

¿Cuándo debe realizarse una prueba de V.I.H?

Se debe realizar una prueba de detección del V.I.H sí:



- Se ha inyectado drogas o esteroides o ha compartido agujas o jeringas con otros.
- Ha tenido relaciones sexuales (vaginal, anal u oral) sin protección con parejas que tienen relaciones sexuales, múltiples compañeros o compañeros anónimos.
- Ha tenido más de una pareja sexual sin utilizar preservativos.
- Ha sido diagnosticado con o tratado por hepatitis, tuberculosis (TB) o una infección de transmisión sexual (ITS), como la sífilis.
- Está embarazada, o planea estarlo.

La prueba del VIH más común utiliza la sangre para detectar la infección del VIH. Las pruebas que utilizan saliva u orina están también disponibles. Para obtener los resultados de algunas de las pruebas toma varios días, pero la prueba rápida del VIH le puede dar los resultados en sólo 20 minutos. Todas las pruebas del VIH que resultan positivas deben ser seguidas por otra prueba para confirmar el resultado positivo.