



UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



**DIPLOMADO EN LACTANCIA MATERNA Y  
PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA**

**Elaborada por:**

Prof. María Isabel García L.  
Prof. Yuli Makoukji Asfar

**Caracas, noviembre 2017**

**DIPLOMADO EN LACTANCIA MATERNA Y  
PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA  
TERCERA COHORTE 2018**

**1.- Denominación del Diplomado:**

Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria.

**2.- Dependencia ofertante responsable:**

Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV), Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad Central de Venezuela.

**3.-Área de conocimiento:**

Este diplomado abarca áreas de conocimiento en el campo de la Salud Pública, Nutrición y Dietética, Medicina, Pediatría y Puericultura, al abordar temas relacionados con la alimentación del niño desde su nacimiento y durante al menos los dos primeros años de vida.

**4.- Fundamentación considerando las demandas y necesidades del entorno:**

La Convención sobre los Derechos del Niño (CDN) desde su aprobación en la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1989 establece en el artículo 24 que los niños, niñas y adolescentes tienen derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud y los Estados deben asegurar un conjunto de medidas para lograrlo, entre las cuales destaca el suministrar alimentos nutritivos adecuados, así como garantizar que todos los sectores de la sociedad, y en particular los padres y madres, conozcan los principios básicos de la salud, de la nutrición infantil y en especial los beneficios de la lactancia materna.

En este mismo sentido, como recomendación de salud pública, tal como lo establece la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño de la Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (OMS/UNICEF, 2002), la lactancia materna es una estrategia de bajo costo y alto impacto que contribuye con la reducción de la morbilidad y la mortalidad neonatal e infantil. La lactancia materna exclusiva (sin ningún otro alimento ni líquido), durante los primeros seis meses de vida, y la continuación de la misma una vez que se haya iniciado la alimentación complementaria, hasta los dos años de edad o más, aporta amplios beneficios a la salud infantil y materna, a la familia, la economía, el medio ambiente y la sociedad en general.

Durante los seis primeros meses de vida, la lactancia materna exclusiva promueve un fuerte lazo afectivo entre la madre y el recién nacido con efectos positivos en el desarrollo sensorial y cognitivo del bebé y lo protege contra infecciones y enfermedades crónicas. Para las madres, la lactancia materna exclusiva reduce el riesgo de cáncer de ovario y mamas, aumenta la distancia entre embarazos y tiene un potencial efecto en la disminución de la depresión postparto, una

condición aún bajo estudio (Departamento de Salud Humana de los Estados Unidos, 2011). Adicionalmente, la lactancia materna es segura, ecológica y económica.

La introducción inadecuada de alimentos diferentes a la leche materna, está asociada con enfermedades comunes de la infancia, tales como diarrea y neumonía. Por todas estas razones *"la lactancia materna exclusiva es la intervención mundial de salud pública más efectiva para la supervivencia de los niños"* (OMS/UNICEF 2002); y representa también ahorro para el sistema de salud pública nacional, al reducir la carga de enfermedades comunes de la infancia.

A pesar de todos los beneficios fundamentados con evidencias científicas a nivel mundial, menos de la mitad de los recién nacidos son amamantados en la primera hora de nacimiento. Cada año, más de 800.000 muertes infantiles están asociadas con prácticas inadecuadas de la lactancia materna y la alimentación complementaria.

Es por ello que la OMS/UNICEF y los Ministerios de Salud de diversos países, se han abocado a la promoción de la lactancia materna basados en la evidencia científica que la sustenta. En el caso de Venezuela, existe un marco legal amplio de protección de los derechos de la niñez y adolescencia, basados en los principios de la CDN, en el cual está incluida la protección y promoción de la lactancia materna, estos son: la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela (1999), la Ley Orgánica para la Protección de Niños, Niñas y Adolescentes (2007), la Ley de Promoción y Protección de la Lactancia Materna (2007), la Ley Orgánica del Trabajo, los Trabajadores y las Trabajadoras (2012), la Ley Orgánica sobre el Derecho de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (2007), así como también algunas Resoluciones Ministeriales, especialmente del Ministerio del Poder Popular para la Salud (No. 405 y No. 444, ambas de 2004).

Existen esfuerzos importantes desde el Estado venezolano y de las organizaciones sociales pro-lactancia, sin embargo, la última información oficial disponible en Venezuela muestra que la tasa de lactancia materna exclusiva se ubica en 27,8%, sin discriminar el número de meses en la que se practicó. En algunas entidades federales están por debajo del promedio nacional, como por ejemplo Mérida, la tasa alcanza a 25,4% y sólo mejora al referirnos a poblaciones indígenas de los estados Amazonas, Anzoátegui, Apure, Bolívar, Monagas, Delta Amacuro y Zulia, alcanzando un 44,3% (INN, 2008-2009).

Entre las principales barreras para el establecimiento de una lactancia materna exclusiva y su posterior continuación hasta por lo menos los dos años de edad, se incluyen: la pérdida de la "cultura del amamantamiento", que anteriormente era transmitida de madres a hijas a través de generaciones, la creciente incorporación de la mujer a la fuerza laboral, los intereses económicos y la fuerte influencia de la industria de los productos para bebés, insuficiente apoyo social y familiar y una deficiente dedicación a la promoción de la lactancia materna por parte de los profesionales que guían y atienden a la mujer a lo largo de su vida reproductiva.

Es necesario capacitar y actualizar a los profesionales que atienden a la mujer y al grupo familiar, antes, durante y después del embarazo y parto, con el fin de suministrar las mejores

herramientas para que ellos guíen a las futuras madres y familias en el establecimiento y mantenimiento de una lactancia materna exitosa, que se prolongue según las necesidades de la madre, el niño y la niña.

Este diplomado pretende ofrecer conocimientos y herramientas para el manejo técnico de la lactancia materna y las prácticas de alimentación complementaria, que permitan desarrollar las competencias requeridas en los profesionales de la salud vinculados con el área materno-infantil, para su efectiva aplicación en la red de servicios de salud. Este proceso se hará de manera interactiva, haciendo uso de tecnologías de la información y comunicación, logrando un mayor alcance entre los mencionados profesionales, adaptándonos a las realidades actuales y respondiendo al contexto social de nuestro país.

## **5.- Objetivos:**

### **Objetivo Principal:**

Capacitar en materia de lactancia materna y alimentación complementaria a profesionales del área de la salud que se desempeñen en la atención materno-infantil, investigación o promoción de la salud y que busquen mejorar las prácticas de alimentación del niño menor de dos años.

### **Objetivos secundarios:**

- Ofrecer a todos los participantes información científica actualizada para la promoción de la lactancia materna y de prácticas de alimentación complementaria adecuadas, para niños durante los dos primeros años de vida.
- Capacitar al profesional que atiende a la mujer en las etapas previas y posteriores al embarazo y parto, con técnicas y habilidades para una adecuada promoción de la lactancia materna, enmarcadas en los principios para el logro exitoso de ésta práctica.
- Maximizar el alcance del conocimiento en prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria, haciendo uso de las tecnologías de la información y la comunicación.
- Capacitar al profesional en el buen inicio de la lactancia materna desde el momento del nacimiento de los niños, especialmente en los estándares de Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN) o consultorios amigos de la lactancia materna (OMS/OPS/UNICEF).

## **6.- Requisitos de ingreso, permanencia y egreso:**

- **Requisitos de ingreso:** El aspirante a cursar el Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria deberá contar con estudios de tercer nivel (licenciaturas) vinculadas al área de la salud: medicina, nutrición y enfermería, que se desempeñen en la atención materno-infantil, investigación o promoción de la salud. Se requiere de parte del cursante elevado grado de compromiso en la

administración efectiva del tiempo, ya que el Diplomado prevé una fuerte carga horaria destinada a actividades en línea. Cancelar la matrícula correspondiente.

- **Requisitos de Permanencia:** La mínima nota aprobatoria es 15 puntos, no se podrá faltar a las sesiones presenciales previstas en el desarrollo del Diplomado. Haber cumplido al menos el 85% de las actividades programadas para obtener el diploma correspondiente.
- **Requisitos de Egreso:** Solo recibirán la credencial de aprobación del Diplomado quienes hayan dado fiel cumplimiento a la normativa interna establecida en cuanto a los requisitos de permanencia, que hayan aprobado al menos el 85% de los módulos de acuerdo a los lineamientos de evaluación continua emanados por la Coordinación del Diplomado y hayan aprobado las asignaciones finales del mismo.

### **7- Perfil del egresado estructurado con base en competencias:**

El egresado del Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria poseerá las siguientes competencias:

- Aplica el marco conceptual en lactancia materna y alimentación complementaria y las recomendaciones internacionales para estas prácticas.
- Comprende la importancia de la Lactancia Materna desde el punto de vista nutricional, inmunológico, psicológico, ecológico y social para la madre, el niño, la familia y la sociedad.
- Describe la evolución histórica de la práctica de la lactancia materna y analiza sus implicaciones antropológicas y sociales.
- Maneja los instrumentos legales que norman la práctica de la lactancia materna en Venezuela.
- Aporta nuevas ideas que contribuyan a la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna, en todos los niveles.
- Revisa y analiza las tasas de lactancia materna en Venezuela y el mundo, reconociendo los principales factores que han explicado su descenso e implementa estrategias para mejorar la situación presentada.
- Describe las características del crecimiento del niño menor de 5 años y distingue el patrón de crecimiento del niño amamantado.
- Maneja los patrones de referencia de la OMS 2006 y Proyecto Venezuela para la evaluación del crecimiento del niño menor de 5 años.
- Describe la composición de la leche humana y sus variaciones y reconoce las diferencias nutricionales e inmunológicas con otros tipos de leche.

- Identifica las estructuras anatómicas de la mama y su papel en la práctica de la lactancia materna.
- Comprende el mecanismo fisiológico de la lactancia materna.
- Reconoce la importancia de participar en equipos multidisciplinarios que aborden la lactancia materna en diferentes situaciones regulares y especiales (necesidad de cuidados intensivos del bebé, bajo peso al nacer, prematuridad, presencia de enfermedad en la madre y/o el niño, entre otras).
- Asesora y apoya a la mujer en edad reproductiva y muy especialmente a las futuras madres y sus familias, en el proceso de instalación de una lactancia materna exitosa y su continuación durante dos años o más, según los deseos y posibilidades de la madre y el niño.
- Asesora y apoya a la madre y el niño en la resolución de cualquier dificultad o condición especial que se pueda presentar durante el proceso de amamantamiento.
- Demuestra a las madres las técnicas para extracción, conservación y suministro de la leche humana.
- Describe los lineamientos para guiar una alimentación complementaria óptima, inocua, oportuna y bien administrada.
- Aplica la historia clínica de lactancia materna y alimentación complementaria en diferentes situaciones.
- Reconoce y aprovecha nuevas oportunidades para contribuir al mejoramiento de las prácticas en materia de lactancia materna y alimentación complementaria, considerando el contexto social de nuestro país.
- Emplea las tecnologías de la información y la comunicación para difundir información en el tema de lactancia materna y alimentación complementaria, contribuyendo a la promoción, protección y apoyo a estas prácticas.

#### **8.- Perfil de los Docentes y Coordinadoras del Diplomado:**

- **Prof. Yuli Makoukji (Coordinadora y Docente):** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Especialista en Administración en Salud Pública (UCV). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Profesora Jubilada de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV en las Asignaturas Administración Sanitaria de pregrado y a nivel de postgrado en Nutrición en Salud Pública y Nutrición Comunitaria. Coordinadora del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV).
- **Prof. María Isabel García (Coordinadora y Docente):** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Especialista en Administración en Salud Pública (UCV). Magíster Scientiarum en

Educación Superior (UCV). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Profesora Jubilada de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV en las Asignaturas Evaluación Nutricional de pregrado y a nivel de postgrado en Nutrición en Salud Pública y Nutrición Comunitaria. Coordinadora del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV).

- **Otros Profesores y especialistas invitados:**

- **Prof. Cecilia Domínguez:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Especialista en Nutrición Clínica Pediátrica (UCV). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Nutricionista de la Dirección General de Programas de Salud del Ministerio del Poder Popular para la Salud. Laboró como Profesora de la asignatura electiva Lactancia Materna de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV y fue Miembro del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV).
- **Lic. Betzalee Monsalve:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria (UCV). Consejera y Capacitadora en Lactancia Materna. Coordinadora del Servicio de Banco de Leche Humana y Nutrición Infantil del Hospital Universitario de Caracas. Nutricionista Especialista del Servicio "Mi Gota de Leche" Centro de Lactancia del Hospital J.M. de los Ríos. Consejera en lactancia materna de la Empresa Privada Amamantando Siempre Delivery, que se dedica a la Consulta en Lactancia Materna a Domicilio.
- **Lic. Erika Marchan:** Lic. en Nutrición y Dietética de la UCV, con Diplomado en Docencia Universitaria UPEL, cursante de la Maestría en Gerencia de Salud CIDE/C/JIC (Curazao). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Nutricionista Especialista del Servicio "Mi Gota de Leche" Centro de Lactancia del Hospital J.M. de los Ríos. Consejera en lactancia materna de la Empresa Privada Amamantando Siempre Delivery, que se dedica a la Consulta en Lactancia Materna a Domicilio. Fue Coordinadora del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV) y laboró como docente de la asignatura Administración Sanitaria de la Escuela de Nutrición y Dietética UCV.
- **Lic. Claudia Goncalves:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Diplomado en Docencia Universitaria (UPEL). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Instructora certificada en Masaje Infantil (AVMI/IAIM). Consejera de Lactancia en el Lactario de la Policlínica Metropolitana. Laboró como Nutricionista Especialista del Servicio "Mi Gota de Leche" Centro de Lactancia del Hospital J.M. de los Ríos y en Embarazarte.
- **Prof. Ana María Pérez Cisneros:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Especialista en Nutrición Clínica (UCV). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Nutricionista Clínico de la Consulta de Embarazadas CANIA. Profesora de la Especialización de Nutrición en Pediatría del CANIA - UCV. Fue miembro del Grupo de

Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA–UCV).

- **Prof. Dayanna Medina:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). MSc. en Docencia en Salud Universidad Interamericana de Educación a Distancia de Panamá (UNIEDPA). Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Coordinadora de Nutrición Comunitaria CANIA. Profesora de la Especialización de Nutrición en Pediatría del CANIA - UCV. Diseño de programas y proyectos de promoción y apoyo a la lactancia materna. Premio Nacional de Lactancia Materna 2002: Mención Investigación en Alimentación Materno Infantil.
- **Dra. Evelyn Niño:** Médico Pediatra Gastroenterólogo. Directora y Fundadora del Servicio "Mi Gota de Leche" Centro de Lactancia del Hospital J.M. de los Ríos y de la A.C.U.R.N. La Casa Grande. Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Miembro de la Comisión de Lactancia Materna de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría.
- **Lic. Yadira Rodríguez de Sifontes:** Lic. en Nutrición y Dietética (UCV). Laboró como Profesora de la asignatura Planificación en Nutrición de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV. Ex Coordinadora del Programa Nacional de Lactancia Materna del Ministerio del Poder Popular para la Salud. Directora de Cursos de Capacitación y Consejería en Lactancia Materna. Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna por el IBCLC, RLC. Capacitadora y evaluadora externa de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (OMS/OPS/UNICEF). Miembro de IBFAN Venezuela.
- **Prof. Mariano Fernández:** Médico Epidemiólogo. Doctor en Educación. Mención en Tecnología Instruccional y Educación a Distancia (NOVA Southeastern University). Profesor Asociado de la Escuela de Salud Pública UCV. Coordinador de Educación a Distancia, Coordinador de Investigación de la Facultad de Medicina de la UCV y Director del Doctorado en Salud Pública UCV.

## 9.- Duración del Diplomado:

160 horas académicas dictadas bajo la modalidad semipresencial distribuidas en 20 semanas.

## 10.- Estrategias de enseñanza y aprendizaje:

- **Modalidad en línea:** Las estrategias de enseñanza-aprendizaje en esta modalidad incluyen: lecturas de materiales bibliográficos, foros de discusión, chat, diseño de infografías, videos, blogs y páginas web, juegos didácticos, elaboración de glosario de términos, videoconferencias, manejo de las redes sociales e intercambio de experiencias entre los participantes. Los participantes también contarán con el Módulo de Lactancia Materna realizado por UNICEF, especialmente dirigido a la difusión de información en el marco de la Responsabilidad Social Empresarial, el cual es de utilidad para la interacción

del personal de salud con las madres, las familias y las comunidades. El contenido del curso estará disponible en el Campus Virtual de la UCV, a través del cual se interactuará con los participantes. Todos estos elementos buscan satisfacer las distintas aproximaciones con que los participantes abordan el proceso, incluyendo a aquellos que aprenden mejor de manera visual, auditiva, a través de la lectura o de la interacción persona a persona.

La actividad final incluirá la preparación de algunos de los siguientes productos: presentación virtual de un poster electrónico o infografía, videos, páginas web, entre otros, alusivos al contenido general del curso. En ellos, los participantes podrán consolidar la información recibida, así como presentar sus ideas en cuanto a estrategias de promoción de la lactancia materna y la alimentación infantil óptima.

- **Modalidad presencial:**

Se realizarán discusiones que resalten el aporte que cada uno de los participantes pueda ofrecer en los distintos módulos. El objetivo principal es la producción de nuevas estrategias y maneras de abordaje de la situación, adecuados a nuestro contexto social.

Se contará con la presencia de ponentes especialistas en el área y personas capacitadas en el tema quienes dictarán las clases magistrales.

Se realizarán prácticas tanto en aula como en ambientes clínicos, con dramatizaciones, manejo de casos clínicos o atención a madres lactantes, para explicar el correcto abordaje del binomio madre-hijo, la explicación de la técnica y posicionamiento del bebé, manejo de la historia clínica de lactancia y alimentación complementaria, así como resolución de posibles dificultades que puedan surgir en el proceso. En estas sesiones el participante podrá observar y abordar distintas situaciones reales e hipotéticas y conocer la manera correcta como debe acompañarse a la madre en el proceso de instalación y mantenimiento de la lactancia materna así como las prácticas adecuadas de alimentación complementaria.

## **11.- Mecanismos de evaluación:**

El contenido será evaluado semanalmente, de manera formativa o sumativa a través de actividades interactivas entre los participantes y los facilitadores.

Se tomará en cuenta la participación con ideas innovadoras, opiniones que den paso a la discusión constructiva y referencias a artículos científicos. El objetivo principal es enriquecer el saber con la participación de todos los cursantes.

Al final del curso, los participantes deben presentar el producto sobre el cual trabajaron a lo largo del diplomado, sea video, blog o página web e infografía, con el fin de que consolide sus conocimientos referentes al tema y aporte ideas para la promoción de la lactancia materna y

prácticas adecuadas de alimentación complementaria del niño durante los dos primeros años de vida, que puedan ser difundidos a través de las redes sociales.

**12.- Credencial a otorgar:**

Diploma en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria, emitido por la Universidad Central de Venezuela y avalado por UNICEF.

**13.- Modalidad de estudio:**

El diplomado se realizará bajo la modalidad semipresencial. Incluirá sesiones presenciales y sesiones en línea haciendo uso del campus virtual de la UCV.

**14.- Cupos mínimo y máximo:**

**Mínimo:** 20 cupos

**Máximo:** 25 cupos

## 16.- Estructura curricular:

MÓDULOS	EJES TEMÁTICOS	CONTENIDOS	MODALIDAD	HORAS ACADÉMICAS
<b>1</b>	<p>Presentación del Diplomado y su cuerpo docente</p> <p>Introducción al Campus Virtual de la UCV</p> <p>Bases conceptuales de la lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Detalles de la programación del Diplomado, Normativa Interna</li> <li>• Introducción al Campus Virtual de la UCV y a las competencias digitales.</li> <li>• Definición y tipos de lactancia</li> <li>• Recomendaciones de la OMS y otros organismos</li> <li>• Beneficios de la Lactancia Materna</li> <li>• Indicadores internacionales para medición de las prácticas de la lactancia materna y alimentación complementaria</li> </ul>	Semipresencial	8
<b>2</b>	<p>Entendiendo la historia de la lactancia materna</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La lactancia materna a través de la historia</li> <li>• Aspectos antropológicos y sociales</li> <li>• Evolución de los patrones de alimentación infantil</li> </ul>	En línea	4
<b>3</b>	<p>Promoción, protección y apoyo a la lactancia materna</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lineamientos nacionales e internacionales</li> <li>• Instituciones públicas y privadas involucradas</li> <li>• Instrumentos legales</li> <li>• Estrategias empleadas</li> <li>• Módulo autoinstruccional: Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna</li> </ul>	Semipresencial	12

<b>MÓDULOS</b>	<b>EJES TEMÁTICOS</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORAS ACADÉMICAS</b>
<b>4</b>	Lactancia materna en Venezuela y el mundo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Situación de la lactancia materna en Venezuela</li> <li>• La lactancia materna a nivel mundial</li> <li>• Iniciativa mundial sobre tendencias de lactancia materna (WBTi)</li> </ul>	En línea	4
<b>5</b>	Crecimiento y desarrollo del niño en los cinco primeros años de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Características del crecimiento del niño en los 5 primeros años de vida</li> <li>• Referencias de crecimiento nacionales e internacionales</li> <li>• Patrón de crecimiento del niño amamantado</li> </ul>	Semipresencial	6
<b>6</b>	Composición de la leche humana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Composición de la leche humana: macronutrientes, micronutrientes y factores inmunológicos</li> <li>• Cambios en la leche humana durante la succión del pecho materno y a lo largo del crecimiento del niño</li> <li>• Comparación de la leche humana con otras leches</li> </ul>	Semipresencial	12

<b>MÓDULOS</b>	<b>EJES TEMÁTICOS</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORAS ACADÉMICAS</b>
<b>7</b>	Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modificaciones anatómicas y fisiológicas de la mama durante el embarazo y parto</li> <li>• Anatomía de la glándula mamaria</li> <li>• Fisiología de la lactancia materna</li> <li>• Anatomía de la boca y fisiología de la succión y deglución del bebé</li> </ul>	En línea	6
<b>8</b>	Técnicas para amamantar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posición y colocación del bebé a la mama</li> <li>• La lactancia a demanda</li> <li>• Signos y señales de una buena colocación</li> <li>• Evaluación de un amamantamiento</li> </ul>	Semipresencial	12
<b>9</b>	El rol del profesional de la salud en el éxito de la lactancia materna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuándo comenzar a educar?</li> <li>• Formación de los profesionales de la salud en lactancia materna</li> <li>• El equipo multidisciplinario</li> <li>• Estrategias para influir positivamente en la decisión de amamantar</li> <li>• Cambios que se introducen con la llegada del bebé</li> <li>• Despejando mitos sobre la lactancia materna</li> <li>• Consejería para la madre, para la pareja y el grupo familiar</li> <li>• Práctica clínica. Manejo de casos</li> </ul>	Semipresencial	18

<b>MÓDULOS</b>	<b>EJES TEMÁTICOS</b>	<b>CONTENIDOS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>HORAS ACADÉMICAS</b>
<b>10</b>	La importancia de la lactancia materna durante las primeras horas de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apego oportuno</li> <li>• El alojamiento conjunto</li> <li>• La bajada de la leche</li> <li>• Dificultades para acoplarse</li> <li>• Hiperbilirrubinemia</li> <li>• Confusión de pezón</li> <li>• Cólicos en el bebé</li> <li>• Baja producción de leche</li> <li>• El llanto del bebé</li> <li>• Signos precoces de hambre</li> <li>• La presión familiar y social</li> </ul>	En línea	10
<b>11</b>	Iniciativa: Hospital Amigo del Niño (OMS/OPS/UNICEF)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasos de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño</li> <li>• Criterios a cumplir por las instituciones de salud para la acreditación</li> <li>• Proceso de evaluación de la Iniciativa Hospital Amigo del Niño</li> </ul>	En línea	4
<b>12</b>	Lactancia materna y medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamentos compatibles con la lactancia materna</li> <li>• Posibles consecuencias adversas de los medicamentos</li> <li>• Otras sustancias químicas y contaminantes ambientales que pueden pasar a través de la leche materna</li> </ul>	En línea	4

MÓDULOS	EJES TEMÁTICOS	CONTENIDOS	MODALIDAD	HORAS ACADÉMICAS
13	Situaciones especiales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Situaciones vinculadas a la madre:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Afecciones de las mamas</li> <li>○ Anticoncepción y lactancia</li> <li>○ Cirugía mamaria</li> <li>○ HIV y otras enfermedades infecciosas</li> </ul> </li> <li>• Situaciones vinculadas al bebé:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bebé pretérmino y/o con bajo peso al nacer</li> <li>○ Técnica Madre Canguro</li> <li>○ Lactancia materna asistida en lactantes con alteración de sus mecanismos de alimentación:                   <ul style="list-style-type: none"> <li>- Síndrome de succión disfuncional</li> <li>- Lactancia materna y malformaciones craneo-faciales</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• Otras situaciones:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Partos múltiples</li> <li>○ Lactancia materna inducida</li> <li>○ Técnicas de relactancia</li> </ul> </li> <li>• Contraindicaciones para la lactancia materna</li> </ul>	Semipresencial	18
14	Lactancia materna y retorno al trabajo y estudio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marco legal relativo a la lactancia y los aspectos laborales</li> <li>• Técnicas de extracción y conservación de la leche materna</li> <li>• Mecanismos para el suministro de la leche materna extraída</li> <li>• Funcionamiento de Bancos de Leche Humana y Lactarios Institucionales</li> <li>• Experiencias en Venezuela</li> <li>• Día de la Donación de Leche Humana</li> </ul>	Semipresencial	12

MÓDULOS	EJES TEMÁTICOS	CONTENIDOS	MODALIDAD	HORAS ACADÉMICAS
15	Alimentación complementaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marco conceptual</li> <li>• Características</li> <li>• Factores condicionantes de la conducta alimentaria</li> <li>• Orden de introducción de alimentos</li> <li>• Alimentación perceptiva</li> <li>• Condiciones especiales</li> </ul>	Semipresencial	18
16	Historia clínica de lactancia materna y alimentación complementaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Importancia de la elaboración de la historia clínica</li> <li>• Habilidades necesarias para la obtención de la historia clínica en lactancia materna y alimentación complementaria.</li> <li>• Estructura de la historia clínica</li> <li>• Secciones que la integran</li> <li>• Aplicación de la historia clínica a partir de la práctica clínica. (Manejo de casos y actividad en institución hospitalaria)</li> </ul>	Semipresencial	12