

El Judo Ucevista

Año III - Boletín informativo N. 25

XXV Juegos Interfacultades de la U.C.V. en honor al Sensei Víctor Urbina

(Página 4)



Danny Mata abanderado de los Juegos

Todo un éxito I Copa Sensei Víctor Urbina

(Página 7)

Campeonato Panamericano de Uruguay
Eduardo Mangles,
Marianela Astudillos,
Xiomara Griffith y
Douglas Cardozo
medallistas de oro

(Pág. 3)

"El Judo Ucevista" es reproducido
en los Talleres de SADPRO
Vicerrectorado Académico
Universidad Central de Venezuela
Responsable: José M. Castelli B.
E-mail: michelec@telcel.net.ve

El responsable no se solidariza necesariamente con
el contenido de los artículos propuestos por colaboradores

<http://www.ucv.ve/judo.htm>

La Masturbación

por el Dr. José Manuel Martín

Existen tres momentos determinantes en el desarrollo sexual de los seres humanos: uno es cuando nacemos y se nos asigna el sexo por los genitales que tengamos. El segundo comienza entre los cuatro y seis años, cuando los niños aprenden a comportarse de acuerdo a los patrones culturales que la sociedad le enseña como parte de su género sexual. El tercer momento es en la adolescencia, donde el joven reafirmará y decidirá su sexualidad.

Para los adolescentes, descubrir su identidad sexual va asociado generalmente con el encuentro de sus órganos sexuales. Pero no es durante esta fase que comienzan los ejercicios del autoplacer. Desde niños, existe la curiosidad instintiva hacia los genitales.

Por ello, es absolutamente normal que antes de la pubertad los niños practiquen sexojuegos. Alrededor de los dos o tres años exploran su cuerpo, el de sus progenitores y el de sus hermanos y amiguitos. También es normal que hagan preguntas sobre su sexo, pero no lo harán sobre sus autojuegos íntimos.

El autoplacer y la curiosidad instintiva de los genitales es natural y es frecuente durante la infancia y la adolescencia. Las estadísticas del Instituto Kinsey, nos demuestran que la masturbación es común entre las muchachas aunque no se masturban tanto como los hombres. En la muestra de mujeres de 18 a 30 años de edad, un 37% expresaron que se masturbaban durante la infancia, y más del 75% lo hicieron durante la adolescencia. En los hombres, llega a más del 54% entre los infantes y el 90% entre los adolescentes.

Muchos jóvenes están demasiado asustados o avergonzados como para hablar con sus padres y

estos a su vez se sienten molestos y confundidos si hablan de ello.

Tendríamos que preguntarnos el por qué de esa vergüenza ante un hecho tan natural como la masturbación.

La respuesta apunta a los años del oscurantismo medieval. Por esto, masturbación proviene etimológicamente de este término, *Manu Stuprare* y significa cometer una violación del propio cuerpo con la mano. (Como si uno pudiera "autoviolarse").

En los Libros Penitenciales, en donde se establecían los castigos religiosos ante los "pecados", los delitos sexuales eran más del 66% de los "pecados conocidos". Por ejemplo, se penaba con 7 años de ayuno la masturbación femenina y entre 12 a 15 años, la masculina.

Alguien que se masturbe no es ni bueno ni malo, simplemente aflora como parte integral de las necesidades psicofísicas a través de todos los tiempos y en todas las sociedades conocidas. La única excepción es cuando no puede evitarse o cuando es elegida excluyendo la posibilidad de mantener relaciones con otra persona. En estos casos se requiere ayuda profesional.

Nosotros no sabemos si es o no pecado masturbarse, eso se lo dejamos a las religiones, lo que sí sabemos es que es normal que los seres humanos lo hagan. Es una forma de reconocerse corporalmente y de descubrir la sexualidad.

Es más una circunstancia hormonal, que una cuestión moral.



El Judo Ucevista les desea
una
Feliz Navidad
y un Próspero Año

Campeonato Panamericano (Montevideo, Uruguay)

+100 Kg

1. Douglas Cardozo VEN
2. Fernando Figueiredo BRA
3. Rigoberto Trujillo CUB
3. José Vázquez DOM

-100 Kg

1. Frank Vidal CUB
2. Ato Hand USA
3. Jose Geraldino DOM
3. Alex Mattos BRA

-90 Kg

1. Vicbart Geraldino DOM
2. Marcel Aragao BRA
3. Gabriel Lama CHI
3. Diego Rosatti ARG

-81 Kg

1. Flavio Canto BRA
2. Ariel Sganga ARG
3. Rick Hawn USA
3. Daniel Insúa VEN

-73 Kg

1. Eduardo Mangles VEN
2. Ernest Laraque HAI
3. Sergio Oliveira BRA
3. Germán Velazco PER

-66 Kg

1. Henrique Guimaraes BRA
2. Alex Ottiano USA
3. Miguel Moreno ESA
3. Ludwing Ortiz VEN

-60 Kg

1. Emiliano Sosa ARG
2. Daniel Garcés BRA
3. Brandon Greczkowski USA
3. Derlly Vázquez PER

-55 Kg

1. Juan Bautista DOM
2. Hiram Cruz USA
3. Norton Yamane BRA
3. Hermilo Suárez MEX

Open

1. Luis René López VEN
2. Vicbart Geraldino DOM
3. Gabriel Lama CHI
3. Fernando Figueiredo BRA

+78 Kg

1. Jacynthe Maloney CAN
2. Carmen Chalá ECU
3. Priscila Marques BRA
4. Estela Riley PAN

-78 Kg

1. Marianela Astudillo VEN
2. Kimberley Ribble CAN
3. Silvana Filippi ARG
3. Amy Tong USA

-70 Kg

1. Xiomara Griffith VEN
2. Sandra Bacher USA
3. Marie Chisholm CAN
3. Denise Oliveira BRA

-63 Kg

1. Sophie Roberge CAN
2. Daniela Krakowers ARG
3. Eleucadia Vargas DOM
3. Rudimar Fleming VEN

-57 Kg

1. Ellen Wilson USA
2. Alicia Herrera VEN
3. Tania Ferreira BRA
3. Brigitte Lastrade CAN

-52 Kg

1. Hillary Wolf USA
2. Catia Maia BRA
3. Rubenia Castro ESA
4. Yakelin Diaz VEN

-48 Kg

1. Daniela Polzin BRA
2. Carolyne Lepage CAN
3. Juliana Rodríguez ECU
3. Roselis Guacarán VEN

-44 Kg

1. Leida Anzola VEN
2. Magali Ceron MEX
3. Maria Sosa URU

Open

1. Priscilla Márques BRA
2. Carmen Chalá ECU
3. Estela Riley PAN
3. Marianella Astudillo VEN

Resultado histórico

El equipo venezolano se impuso por encima de sus similares de Brasil, Cuba y demás equipos participantes en el Campeonato Panamericano realizado en Montevideo, Uruguay.

Entre los venezolanos más destacados: Douglas Cardozo (+100 Kgs.), Marianela Astudillos (78 Kgs.), Xiomara Griffith (70 Kgs.), Eduardo Mangles (73 Kgs.), Leida Anzola (44 Kgs.), y Luis R. López (Open). Todos ellos lograron el oro en sus respectivas categorías.

A pesar de que los equipos participantes no lo hicieron con sus figuras mundialistas a excepción de Henrique Guimaraes (66 Kgs.) y Flavio Canto (81Kgs.), ambos de Brasil, y Hillary Wolf (52 Kgs.) de los Estados Unidos, todos ellos medallistas de oro en sus respectivas categorías, nunca antes en la historia del Judo venezolano se había logrado este resultado en un evento Panamericano.



El venezolano Eduardo Mangles en lo más alto del pódium Panamericano en los 73 Kgs.

Juegos Interfacultades

Copa “Sensei Víctor Urbina”

Una vez más el nombre del Sensei Víctor Urbina es titular dentro de la actividad ucevista. Esta vez, la Dirección de Deportes de nuestra Máxima Casa de Estudios celebró la Edición Número XXV de los Juegos Interfacultades bajo la denominación de Copa Sensei Víctor Urbina.

Los Juegos Interfacultades representan para la U.C.V. el evento deportivo que congrega a la mayor cantidad de atletas universitarios junto a los Juegos Universitarios (JUVINES).

La presencia del Sensei Víctor Urbina en las actividades propuestas por la Dirección de Deportes, la calidad técnica y humana que siempre demostró por encima de intereses particulares, el amor total hacia el Club de Judo de la Universidad Central de Venezuela, hacia sus alumnos y su pasión por el Judo, fueron motivos suficientes para la designación.

Danny Mata abanderado

Danny Mata, estudiante regular de la Escuela de Economía, Campeón Nacional 1999 y Campeón Nacional Universitario 1998 fue seleccionado como abanderado representante de los atletas participantes en los Juegos Interfacultades.

El acto de apertura se celebró en el Estadio Olímpico y reunió a más de 2.000 estudiantes y atletas de todas la Facultades de la U.C.V.

Judo en los Interfacultades

Por iniciativa de los miembros del Club, la participación del

Judo se limitó a los atletas no cintures negros, y sólo tres categorías en disputa: liviano, medio y pesado.

La Facultad de Agronomía se tituló Campeón del Judo, mientras que el 2do. puesto lo compartieron las Facultades de Humanidades y los Egresados. El tercer lugar lo obtuvo la facultad de Medicina.

En la categoría liviana, el historiador Henry Vargas logró la medalla de oro al vencer a Alexander Villanueva de Medicina quien se llevó la de plata, mientras Jhon Canela y Alexis Pimiento (ambos de Agronomía) se llevaron las de bronce.

La categoría mediana fue dominada por Nesder González (de Agronomía) seguido de Johan Freitas de Medicina (plata), y las de bronce fueron para Tulio Arraiz (Derecho) y Víctor Aguilar (Agronomía).

La categoría pesada tuvo la especial particularidad de enfrentar a ambos sexos, ya que la judoka medallista en los JUVINES de San Cristóbal, Noris Reyna, se midió con los pesados en la categoría que el experimentado judoka Rafael Martínez “Scott” (Egresado) se impuso por encima de Angel Gil (Obrero) quien finalmente se llevó la medalla de plata, mientras que Julio Tanz (Agronomía) y Noris Reyna (Agronomía) se conformaron con el tercer puesto.

El Judo Ucevista los felicita y estimula para que



JYOSEKI: Asiento Superior.

MAITTA: Señal de abandono, rendición.

RENSHU: Entrenamiento.

REIHO: Normas de saludo.

TORI: Quien ejecuta la acción.

UKE: Quien recibe la acción.

HAJIME: Comienza el combate.

MATTE: Parar las acciones.

OSAE KOMI: Comienza la inmovilización.

TOKETA: Ruptura de la inmovilización.

SONO MAMA: Parar. Quedarse como están.

SORE MADE: Fin del combate.

JONAI: Dentro del área de combate.

JOGAI: Fuera del área de combate.

SUTEMI WAZA: Técnicas de sacrificio.

YAKUSOKU GEIKO: Entrenamiento en desplazamiento.

KAKARI GEIKO: Ataque de uno y defensa del compañero.

TANDOKU RENSHYU: Entrenamiento en solitario. “Sombra”.

SOTAI RENSHYU: Entrenamiento libre de resistencia.

Algo para recordar



El Sensei Víctor Urbina (derecha), junto al Sr. Franco Sieni,
los hermanos Mangles y el Campeón Olímpico Ezio Gamba



Judogis

Ya disponible en
Venezuela

Información:
Tel. 014 9 033765

El Judo
Ucevista
le desea a toda
la familia
de judokas de
Venezuela y el
mundo, una
Feliz Navidad
y un





I Copa Sensei Víctor Urbina

por José Castelli

Con el apoyo de todos los miembros del Club de Judo de la Universidad Central de Venezuela, la Dirección de Deportes, los padres y representantes de los niños que se forman diariamente gracias a la invaluable labor del Sensei Hernán Jansen, y la presencia de Natasha Hernández, Ricardo López y Francisco Mundo, así como de Adriana González y toda la familia del Sensei Víctor Urbina, se celebró en el Gimnasio Cubierto de la U.C.V. el día 28 de Noviembre, la I Copa Sensei Víctor Urbina. La idea será continuar con este evento y poder celebrar dentro de un año una segunda edición de un torneo que pretenderá ser reconocido a niveles internacionales y cuyos protagonistas se espera sean en próximas oportunidades, los mejores judokas de Venezuela y el Continente. Este primer evento albergó a los menores de la disciplina, quienes mostraron un elevado nivel digno de seguir,

garantizando un futuro campeonil dentro del Judo. El Club de Judo de la U.C.V. agradece a los Clubes participantes quienes por encima de intereses mezquinos y decisiones sin bases, decidieron participar y contribuir con el desarrollo y formación integral de quienes se inician por el camino del Judo.

La felicitación se extiende a los niños Jean Pol Martucci del Centro Italiano Venezolano y Eileen Fariñas de la U.C.V. quienes se llevaron el título de mejores judokas del evento después de adjudicarse sendas medallas de oro en sus respectivas categorías. De nuevo gracias a todos quienes hicieron posible la realización de un evento el cual me comprometo públicamente a tratar de hacerlo eterno. Agradezco también a quienes dos días antes hicieron presencia en el Cementerio del Este para realizar ofrendas y recordar a una de las personas más queridas y apreciadas del Judo venezolano. La invitación se extiende para el año

Reflexiones

Cuentan que un alpinista, desesperado por conquistar el Aconcagua (nevado de más de 7000 metros) inició su travesía después de años de preparación, pero quería la gloria para él sólo, así que subió sin compañeros. Empezó a subir y se le fue haciendo tarde y más tarde, y no se preparó para acampar, sino que decidió seguir subiendo, decidido a llegar a la cima, y le obscureció. La noche cayó con gran pesadez en la altura de la montaña, ya no se podía ver absolutamente nada. Todo era negro, cero visibilidad, no había luna y las estrellas estaban cubiertas por las nubes. Subiendo por un acantilado, a sólo 100 metros de la cima, se resbaló y se desplomó por los aires... caía a una velocidad vertiginosa, sólo podía ver veloces manchas más oscuras que pasaban en la misma oscuridad y la terrible sensación de ser succionado por la gravedad. Seguía cayendo... y en esos angustiantes momentos, le pasaron por su mente todos sus gratos y no tan gratos momentos de la vida. Él pensaba que iba a morir, sin embargo, de repente sintió un tirón muy fuerte que casi lo parte en dos... SI, como todo alpinista experimentado, había clavado estacas de seguridad con candados a una larguísima sogas que lo amarraba de la cintura. En esos momentos de quietud, suspendido por los aires, no le quedó más que gritar:

- ¡AYÚDAME DIOS MÍO ...!

De repente una voz grave y profunda de los cielos le contestó:

- ¿QUÉ QUIERES QUE HAGA HIJO MÍO?

- Sálvame Dios mío.

- ¿REALMENTE CREES QUE TE PUEDA SALVAR?

- Por supuesto Señor.

- ENTONCES, CORTA LA CUERDA QUE TE SOSTIENE.

Hubo un momento de silencio y quietud. El hombre se aferró más a la cuerda y reflexionó ...

Cuenta el equipo de rescate que al otro día, encontraron colgado a un alpinista congelado, muerto, agarrado con fuerza a una cuerda...

Todo un éxito

I Copa Sensei Víctor Urbina

El día Domingo 28 de Noviembre de 1999 será recordado en el Judo Club de la Universidad Central de Venezuela como el inicio de un gran proyecto que pretenderá involucrar anualmente a la mayor cantidad de judokas del país, y muy probablemente del mundo entero, para afianzar las próximas ediciones de la Copa Sensei Víctor Urbina.

La idea surgió inspirada en otros eventos internacionales tales como "Copa Guido Sieni" en Italia, y "José Ramón Rodríguez" de Cuba con la finalidad de recordar y mantener vivo el nombre de quien fuera el mejor y más completo entrenador de Venezuela de Judo en todos los tiempos. El Club de Judo de la Máxima Casa de Estudios del país, gracias al respaldo de las propias autoridades universitarias realizará anualmente este evento.

Esta primera edición, protagonizada por niños de once y doce años reflejó un gran trabajo por parte de todos los integrantes del Club, quienes guiados por el Sensei Hernán Jansen, colaboraron totalmente con el buen desarrollo de la competencia.

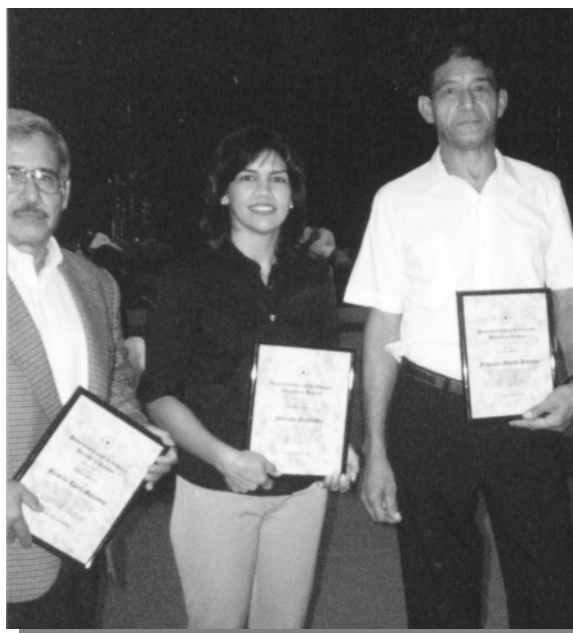
Los padres y representantes figuraron nuevamente en las actividades propuestas para los niños, convencidos de la formación y ayuda que ofrece el Judo como parte de esa formación integral que encierra su concepto y que lamentablemente no todos llegan a entender.

La presencia de Natasha Hernández, Campeona Mundial de 1984, Ricardo López, miembro del Comité Olímpico Venezolano, y Francisco Mundo, Árbitro Olímpico "A", fue determinante para garantizar un "cierre con broche de oro". Todos ellos fueron homenajeados por su constante labor dentro del Judo ucevista y mundial.

El Club de Judo de la U.C.V. hace el reconocimiento a la Dirección de Deportes y a su Jefe de Prensa, Lic. José Antonio Díaz, por la colaboración prestada en esta y todas las actividades propuestas por el Club.

Ya las ideas para la realización de la II Copa Sensei Víctor Urbina se están oyendo. Comentarios positivos los aprovecharemos para mantenerlos, y los negativos para revertirlos y convertirlos en positivos.

Es un evento de todos los ucevistas para el mundo, y será siempre: la Copa Sensei Víctor Urbina.



Sensei Ricardo López, Lic. Natasha Hernández y Sensei Francisco Mundo homenajeados de lujo



Un vistazo a las premiaciones



Judogis

Ya disponible
en Venezuela
judogis y cintas
Adidas
al mejor precio

Información:
Tel. 014 9 033765



Y no dude en solicitar
su cinturón negro *Adidas Profesional* a tan sólo 20.000 Bs.

¡ Compare precios !

Y si la talla del judogi o la cinta que Ud. busca no la tenemos, la solicitamos,
y de haberla se la garantizamos en sólo 7 días hábiles