



# Curso de *Baja* 2017 y *Media Montaña*

Septiembre **25** >>> Diciembre **22**

2500

2450

2400

2350

2300

2250



# Inicia un desafío

que solo logran superar los miembros del **Centro Excursionista Universitario.**



¿Te anotas?



# Objetivos

1

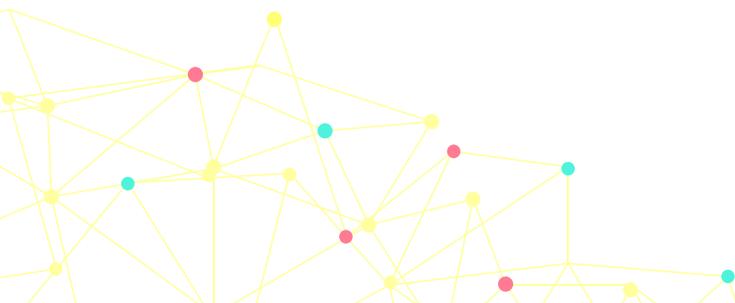
Aproximar al cursante al montañismo de **Baja, Media y Alta Montaña** a través del **senderismo** en una de las serranías más importantes de Venezuela.

2

Brindar las **herramientas necesarias** para el desarrollo de **Miembros Activos** del **C.E.U.**, capaces de desarrollar excursiones/expediciones, de carácter deportivo/recreativo, de manera **consciente** y **sustentable**.

3

Dar a conocer una **visión holística** de **desarrollo personal y colectivo** que representa el **montañismo**; la importancia de las montañas para el medio ambiente y el ser humano, y su patrimonio histórico, cultural y místico.



# Tópicos Teóricos-Prácticos



Los temas a desarrollarse en **ponencias** y **actividades** de **fin de semana** serán los siguientes:

- *Entrenamiento Técnico, Físico y Psicológico para Montañistas*
- *Vestimenta y Equipos*
- *Carpas y Morrales*
- *Trabajo en Equipo*
- *Alimentación en la Montaña*
- *Riesgos y peligros en la Montaña*
- *Uso de las Cocinas en la Montaña*
- *Nociones de Orientación en la Montaña*
- *Nociones Básicas de Manejo de Emergencias en la Montaña*
- *Movilización y Traslado de Heridos*
- *Patologías de Alta Montaña*
- *Cultura Ecologista del C.E.U.*
- *Breve Historia del Montañismo, y del Centro Excursionista Universitario*
- *Logística de una Excursión de ByMM*
- *Disciplinas del Montañismo (Baja y Media, Escalada y Alta Montaña)*





# Actividades semanales



**Cada semana se deberá asistir** a las siguientes actividades:



**Una (1) ponencia teórica semanal**

Lunes **5:30 ~ 7:00pm**



**Debes asistir a cuatro (4) actividades semanales durante el curso.**



**Dos (2) entrenamientos semanales**

Martes, Jueves **5:30 ~ 7:00pm**

Miércoles, Viernes **(a convenir) 5:30 ~ 7:00pm**



**Una (1) salida de fin de semana**

Sábados y/o Domingos **7:30am ~ 4:00pm**

Los **horarios** pueden ser afectados por situaciones de **fuerza mayor**.



# Régimen de Asistencias

El régimen de asistencias te permite faltar a una cantidad limitada de ponencias teóricas, entrenamientos y salidas de fin de semana:

## Inasistencias **máximas** permitidas:

### Ponencias Teóricas

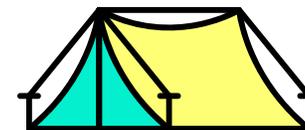
▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**

### Entrenamientos semanales

▷▷▷ **Cuatro (4) inasistencias.**

### Salidas de fin de semana

▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**



**Debes asistir a una (1) salida con Acampada en fin de semana.**

▷▷▷ **Puedes justificar** alguna inasistencia con la **consignación de justificativo** médico u otro que respalden una causa de **fuerza mayor**. Sin embargo esto **NO** conllevará a la repetición de evaluaciones o actividades realizadas.



# Inversión del Curso

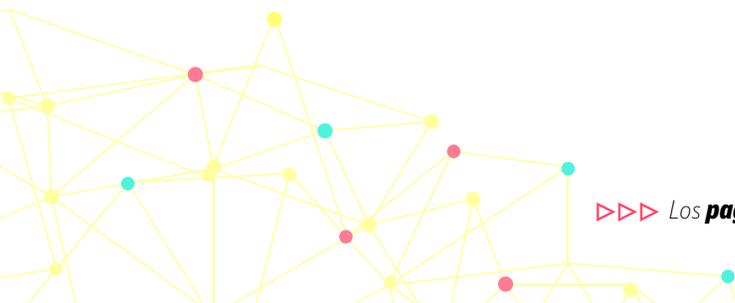


**UCVistas**  
▷▷▷ **Bs. 100.000<sup>00</sup>**

**Público general**  
▷▷▷ **Bs. 200.000<sup>00</sup>**

Condición	Inscripción hasta <b>Septiembre 25</b>	1ª cuota hasta <b>Octubre 02</b>	2ª cuota hasta <b>Octubre 16</b>	3ª cuota hasta <b>Octubre 30</b>
UCVistas	<b>Bs. 8.000<sup>00</sup></b> Antes de la Ponencia #1	<b>Bs. 32.000<sup>00</sup></b>	<b>Bs. 30.000<sup>00</sup></b>	<b>Bs. 30.000<sup>00</sup></b>
Público general		<b>Bs. 72.000<sup>00</sup></b>	<b>Bs. 60.000<sup>00</sup></b>	<b>Bs. 60.000<sup>00</sup></b>

▷▷▷ Los **pagos** por concepto de inscripción y cuotas se harán **únicamente** por **depósito** o **transferencia bancaria**.





# Preguntas frecuentes

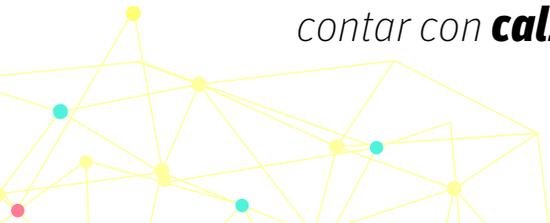


▷▷▷ *¿El costo de la inscripción contempla traslados, refrigerios y/o gastos asociados a la salida final?*

**No.** El arancel cubre exclusivamente los servicios de guiatura durante los fines de semana y salida final, las ponencias teóricas y el entrenamiento físico. Aquellos gastos asociados a alimentación, viáticos y boletos para traslado (sea durante el **curso** o en la **salida final**) correrán **por cuenta del cursante**.

▷▷▷ *¿Debo contar con todo el equipo básico de montaña al momento de inscribirme en el curso?*

**No necesariamente.** Cabe destacar que el C.E.U. cuenta con una cantidad limitada de equipos de campamento (carpas y cocinillas) que se suministrarán de oportunamente a quienes los requieran, priorizando a los estudiantes. Para ello, desde el primer día estaremos realizando un inventario de los equipos que posean los cursantes. Se sugiere contar con **calzado apropiado** y **chaqueta impermeable/poncho** durante el curso.





# Preguntas frecuentes



▷▷▷ *¿Puedo faltar a los entrenamientos si ya poseo un plan de entrenamiento personal (otra disciplina deportiva, gimnasio, etc...)?*

**No.** El entrenamiento desarrollado durante el curso se encuentra contemplado en el régimen de asistencias. **Todo cursante** inscrito deberá **cumplir** con el **plan de entrenamiento** planificado.

▷▷▷ *¿Qué beneficios trae la aprobación del Curso de Baja y Media Montaña?*

Los cursantes **aprobados** obtendrán la membresía al Centro Excursionista Universitario, obteniendo los beneficios citados en los estatutos del C.E.U. A su vez, se harán acreedores de un **certificado** sellado y avalado por la Dirección de Deportes de la Universidad Central de Venezuela, así como también del **carnet** del C.E.U.



# Preguntas frecuentes



## ▷▷▷ ¿Qué debo hacer para confirmar mi inscripción?

Debes cumplir los siguientes pasos:

**A** — **Transferir** el monto asociado a la Inscripción (**Bs. 8.000<sup>00</sup>**) a la siguiente cuenta de Tesorería del C.E.U.:

**GABRIELLA GRUNERT ZAPPACOSTA**

**BANCO MERCANTIL**

**CUENTA DE AHORROS: 0105-0030-3300-3030-2404**

**CI: 17775697**

**E-MAIL ASOCIADO: GABRIELLACGZ@GMAIL.COM**

y **enviar** tu **comprobante de pago** al e-mail **[cbymm.ceu.ucv@gmail.com](mailto:cbymm.ceu.ucv@gmail.com)**

**B** — **Esperar** a recibir un correo con el link de la planilla de inscripción ONLINE, y la Carta de Exoneración de Responsabilidad del C.E.U.

**C** — **Llenar** la planilla de inscripción ONLINE para ser **includ@** en la lista de cursantes definitiva.

**D** — **Entregar** la Carta de Exoneración impresa y firmada el día de la Ponencia #1 (25 de septiembre).



# Salida final: Desafío de El Tisure

Del **15** al **22** de **diciembre** de **2017**

El proyecto de Salida Final del **CBYMM-2017** se constituye como una ruta de senderismo de mediana dificultad, donde se pretende llevar a la práctica todos los conocimientos y preparación técnica, deportiva, y holística del cursante en una de las rutas más emblemáticas e importantes del Estado Mérida.

Siempre bajo los más altos conceptos de **responsabilidad**, **seguridad** y **conciencia ambiental** que han caracterizado al C.E.U. en su extensa y nutrida trayectoria.



VALLE EL TISURE  
CUIDA SU ESTADO  
NATURAL Y BIEN  
ESTAR DISFRUTÁN  
PUENTE EL FARO

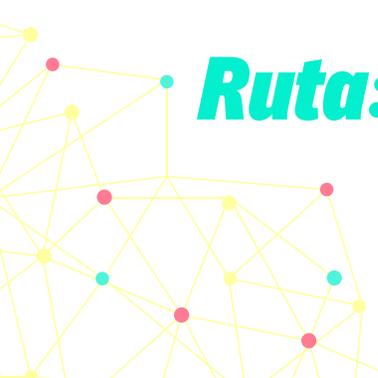


## Salida final: **Desafío de El Tisure**



Al finalizar este proyecto el cursante habrá visitado el emblemático sector de **El Tisure**, en donde se encuentra la histórica **Capilla de Piedras** construida por el artista **Juan Félix Sánchez**. Si el tiempo lo permite, previa travesía por el **Valle del Humo**, podremos observar el majestuoso Pico Humboldt desde el Alto de los Conejos.

Ya hacia el final de la aventura pasaremos por el **Alto de la Ventana**, en la ruta hacia la pintoresca población de La Mucuchache, muy cerca de San Rafael de Mucuchíes, donde finalizará el recorrido y el desafío de esta salida final.



### Ruta:



VALLE EL TISURE  
CUIDA SU ESTADO  
NATURAL Y BIEN  
LA DISFRUTARÁN  
PUENTE EL FARO



CENTRO EXCURSIONISTA  
UNIVERSITARIO



Curso de Baja 2017  
y Media Montaña

***¿Te atreves?***



# Medios de Contacto



*No dudes en escribirnos o llamarnos ante cualquier consulta o comentario:*



***cbymm.ceu.ucv@gmail.com***



***Centro Excursionista Universitario***



***@ucvceu***



***0426 · 604 16 13***

***Equipo de Coordinación:***

***Neels Acevedo***

***Johnny Castro***

***Reinaldo Landaeta***



# Curso de **Baja** 2017 y **Media Montaña**

2500  
msnm

2450

2400

2350

2300

2250

**« La capacidad de sufrir es la clave de una expedición,  
no la resistencia física ».**

*Reinhold Messner.*