



Curso de *Baja* 2017 y *Media Montaña*

Septiembre **25** >>> Diciembre **22**

2500

2450

2400

2350

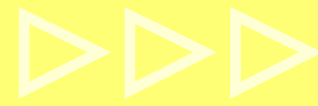
2300

2250



Inicia un desafío

que solo logran superar los miembros del **Centro Excursionista Universitario.**



¿Te anotas?



Objetivos

1

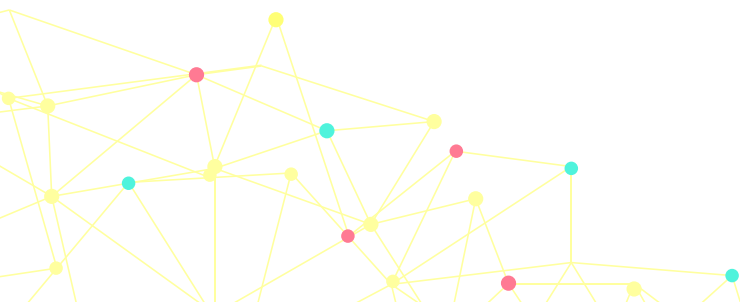
Aproximar al cursante al montañismo de **Baja, Media y Alta Montaña** a través del **senderismo** en una de las serranías más importantes de Venezuela.

2

Brindar las **herramientas necesarias** para el desarrollo de **Miembros Activos** del **C.E.U.**, capaces de desarrollar excursiones/expediciones, de carácter deportivo/recreativo, de manera **consciente** y **sustentable**.

3

Dar a conocer una **visión holística** de **desarrollo personal y colectivo** que representa el **montañismo**; la importancia de las montañas para el medio ambiente y el ser humano, y su patrimonio histórico, cultural y místico.



Tópicos Teóricos-Prácticos



Los temas a desarrollarse en **ponencias** y **actividades** de **fin de semana** serán los siguientes:

- *Entrenamiento Técnico, Físico y Psicológico para Montañistas*
- *Vestimenta y Equipos*
- *Carpas y Morrales*
- *Trabajo en Equipo*
- *Alimentación en la Montaña*
- *Riesgos y peligros en la Montaña*
- *Uso de las Cocinas en la Montaña*
- *Nociones de Orientación en la Montaña*
- *Nociones Básicas de Manejo de Emergencias en la Montaña*
- *Movilización y Traslado de Heridos*
- *Patologías de Alta Montaña*
- *Cultura Ecologista del C.E.U.*
- *Breve Historia del Montañismo, y del Centro Excursionista Universitario*
- *Logística de una Excursión de ByMM*
- *Disciplinas del Montañismo (Baja y Media, Escalada y Alta Montaña)*





Actividades semanales



Cada semana se deberá **asistir** a las siguientes actividades:



Una (1) ponencia teórica semanal
Lunes **5:30 ~ 7:00pm**

▷▷▷ **Debes asistir a cuatro (4) actividades semanales durante el curso.**



Dos (2) entrenamientos semanales

Martes, Jueves **5:30 ~ 7:00pm**

Miércoles, Viernes **(a convenir) 5:30 ~ 7:00pm**



Una (1) salida de fin de semana

Sábados y/o Domingos **7:30am ~ 4:00pm**

▷▷▷ Los **horarios** pueden ser afectados por situaciones de **fuerza mayor**.



Régimen de Asistencias

El régimen de asistencias te permite faltar a una cantidad limitada de ponencias teóricas, entrenamientos y salidas de fin de semana:

Inasistencias **máximas** permitidas:

Ponencias Teóricas

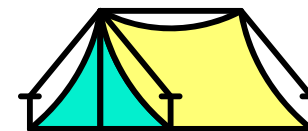
▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**

Entrenamientos semanales

▷▷▷ **Cuatro (4) inasistencias.**

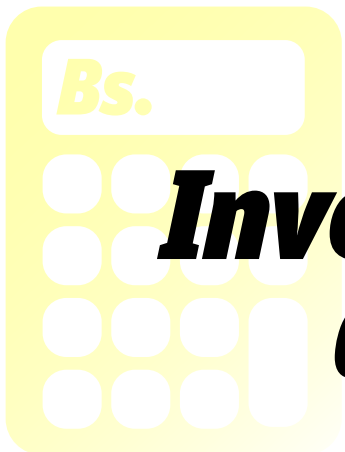
Salidas de fin de semana

▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**



▷▷▷ **Debes asistir a una (1) salida con Acampada en fin de semana.**

▷▷▷ **Puedes justificar** alguna inasistencia con la **consignación de justificativo** médico u otro que respalden una causa de **fuerza mayor**. Sin embargo esto **NO** conllevará a la repetición de evaluaciones o actividades realizadas.



Inversión del Curso

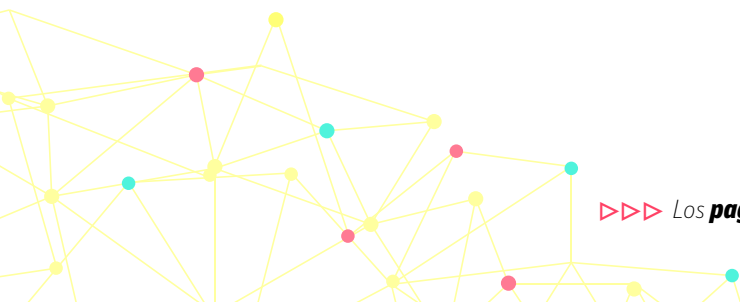


UCVistas
▷▷▷ **Bs. 100.000⁰⁰**

Público general
▷▷▷ **Bs. 200.000⁰⁰**

Condición	Inscripción hasta Septiembre 25	1ª cuota hasta Octubre 02	2ª cuota hasta Octubre 16	3ª cuota hasta Octubre 30
UCVistas	Bs. 8.000⁰⁰ Antes de la Ponencia #1	Bs. 32.000⁰⁰	Bs. 30.000⁰⁰	Bs. 30.000⁰⁰
Público general		Bs. 72.000⁰⁰	Bs. 60.000⁰⁰	Bs. 60.000⁰⁰

▷▷▷ Los **pagos** por concepto de inscripción y cuotas se harán **únicamente** por **depósito** o **transferencia bancaria**.





Preguntas frecuentes

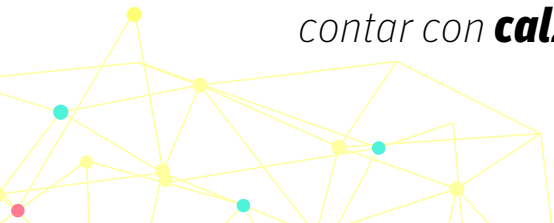


▷▷▷ *¿El costo de la inscripción contempla traslados, refrigerios y/o gastos asociados a la salida final?*

No. El arancel cubre exclusivamente los servicios de guiatura durante los fines de semana y salida final, las ponencias teóricas y el entrenamiento físico. Aquellos gastos asociados a alimentación, viáticos y boletos para traslado (sea durante el **curso** o en la **salida final**) correrán **por cuenta del cursante**.

▷▷▷ *¿Debo contar con todo el equipo básico de montaña al momento de inscribirme en el curso?*

No necesariamente. Cabe destacar que el C.E.U. cuenta con una cantidad limitada de equipos de campamento (carpas y cocinillas) que se suministrarán de oportunamente a quienes los requieran, priorizando a los estudiantes. Para ello, desde el primer día estaremos realizando un inventario de los equipos que posean los cursantes. Se sugiere contar con **calzado apropiado** y **chaqueta impermeable/poncho** durante el curso.





Preguntas frecuentes

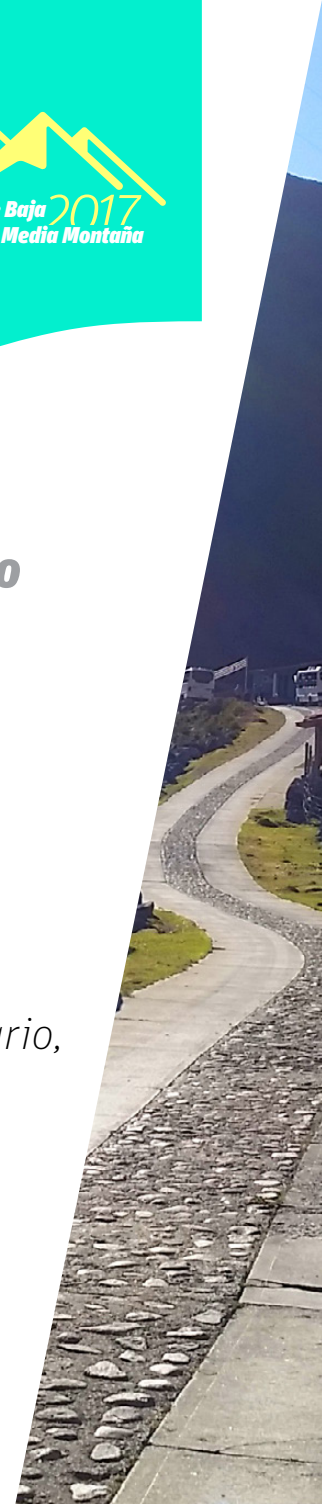


▷▷▷ *¿Puedo faltar a los entrenamientos si ya poseo un plan de entrenamiento personal (otra disciplina deportiva, gimnasio, etc...)?*

No. El entrenamiento desarrollado durante el curso se encuentra contemplado en el régimen de asistencias. **Todo cursante** inscrito deberá **cumplir** con el **plan de entrenamiento** planificado.

▷▷▷ *¿Qué beneficios trae la aprobación del Curso de Baja y Media Montaña?*

Los cursantes **aprobados** obtendrán la membresía al Centro Excursionista Universitario, obteniendo los beneficios citados en los estatutos del C.E.U. A su vez, se harán acreedores de un **certificado** sellado y avalado por la Dirección de Deportes de la Universidad Central de Venezuela, así como también del **carnet** del C.E.U.



Preguntas frecuentes



▷▷▷ ¿Qué debo hacer para confirmar mi inscripción?

Debes cumplir los siguientes pasos:

A — **Transferir** el monto asociado a la Inscripción (**Bs. 8.000⁰⁰**) a la siguiente cuenta de Tesorería del C.E.U.:

GABRIELLA GRUNERT ZAPPACOSTA

BANCO MERCANTIL

CUENTA DE AHORROS: 0105-0030-3300-3030-2404

CI: 17775697

E-MAIL ASOCIADO: GABRIELLACGZ@GMAIL.COM

y **enviar** tu **comprobante de pago** al e-mail cbymm.ceu.ucv@gmail.com

B — **Esperar** a recibir un correo con el link de la planilla de inscripción ONLINE, y la Carta de Exoneración de Responsabilidad del C.E.U.

C — **Llenar** la planilla de inscripción ONLINE para ser `includ@` en la lista de cursantes definitiva.

D — **Entregar** la Carta de Exoneración impresa y firmada el día de la Ponencia #1 (25 de septiembre).





Salida final: Desafío de El Tisure

Del **15** al **22** de **diciembre** de **2017**

El proyecto de Salida Final del **CBYMM-2017** se constituye como una ruta de senderismo de mediana dificultad, donde se pretende llevar a la práctica todos los conocimientos y preparación técnica, deportiva, y holística del cursante en una de las rutas más emblemáticas e importantes del Estado Mérida.

Siempre bajo los más altos conceptos de **responsabilidad**, **seguridad** y **conciencia ambiental** que han caracterizado al C.E.U. en su extensa y nutrida trayectoria.

CEU
CENTRO EXCURSIONISTA
UNIVERSITARIO

Curso de Baja 2017
y Media Montaña

VALLE EL TISURE
CUIDA SU ESTADO
NATURAL Y BIEN
COMUNICARTE
PUENTE EL FARO



Salida final: Desafío de El Tisure

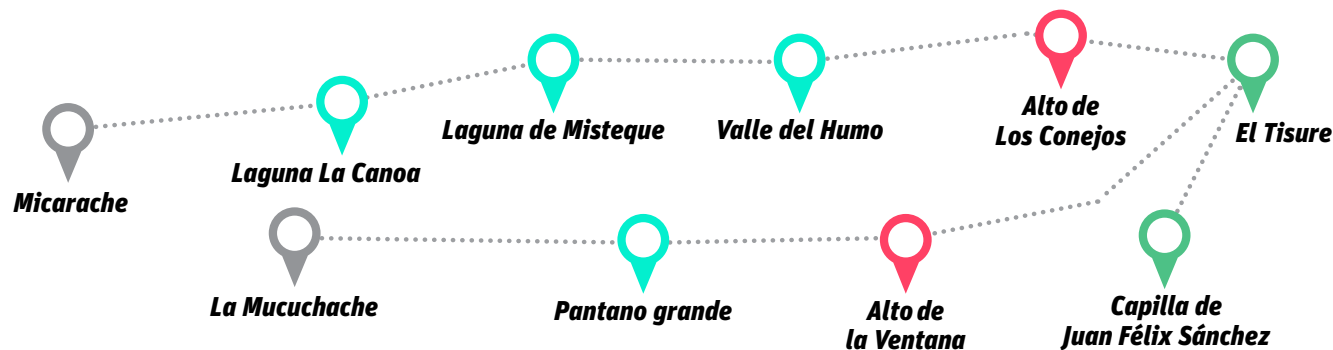


Al finalizar este proyecto el cursante habrá visitado el emblemático sector de **El Tisure**, en donde se encuentra la histórica **Capilla de Piedras** construida por el artista **Juan Félix Sánchez**. Si el tiempo lo permite, previa travesía por el **Valle del Humo**, podremos observar el majestuoso Pico Humboldt desde el Alto de los Conejos.

Ya hacia el final de la aventura pasaremos por el **Alto de la Ventana**, en la ruta hacia la pintoresca población de La Mucuchache, muy cerca de San Rafael de Mucuchíes, donde finalizará el recorrido y el desafío de esta salida final.



Ruta:



VALLE EL TISURE
CUIDA SU ESTADO
NATURAL Y BIEN
LA DISFRUTARÁN
PUENTE EL FARO



CENTRO EXCURSIONISTA
UNIVERSITARIO



Curso de Baja 2017
y Media Montaña

¿Te atreves?



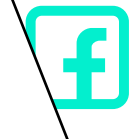
Medios de Contacto



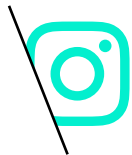
No dudes en escribirnos o llamarnos ante cualquier consulta o comentario:



cbymm.ceu.ucv@gmail.com



Centro Excursionista Universitario



@ucvceu



0426 · 604 16 13

Equipo de Coordinación:

Neels Acevedo

Johnny Castro

Reinaldo Landaeta



Curso de **Baja** 2017 y **Media Montaña**

2500
msnm

2450

2400

2350

2300

2250

**« La capacidad de sufrir es la clave de una expedición,
no la resistencia física ».**

Reinhold Messner.