



# Curso de *Baja* 2017 y *Media Montaña*

Mayo **29** >>> Agosto **19**

2500  
msnm

2450

2400

2350

2300

2250



# Inicia un desafío

que solo logran superar los miembros del **Centro Excursionista Universitario.**



¿Te anotas?



# Objetivos

1

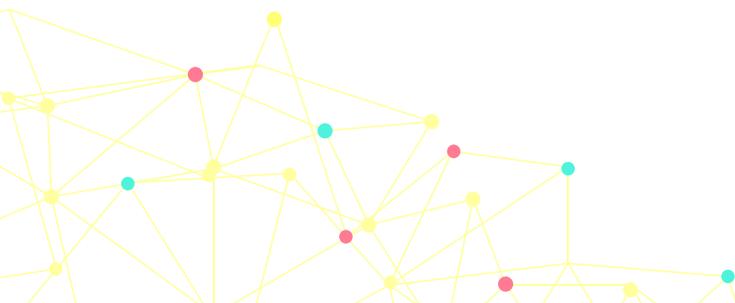
Aproximar al cursante al montañismo de **Baja, Media y Alta Montaña** a través del **senderismo** en una de las serranías más importantes de Venezuela.

2

Brindar las **herramientas necesarias** para el desarrollo de **Miembros Activos** del **C.E.U.**, capaces de desarrollar excursiones/expediciones, de carácter deportivo/recreativo, de manera **consciente** y **sustentable**.

3

Dar a conocer una **visión holística** de **desarrollo personal y colectivo** que representa el **montañismo**; la importancia de las montañas para el medio ambiente y el ser humano, y su patrimonio histórico, cultural y místico.



# Tópicos Teóricos-Prácticos



Los temas a desarrollarse en **ponencias** y **actividades** de **fin de semana** serán los siguientes:

- Técnicas de progresión en el senderismo
- Entrenamiento Técnico, Físico y Psicológico para Montañistas
- Vestimenta y Equipos
- Carpas y Morrales
- Trabajo en Equipo
- Alimentación en la Montaña
- Riesgos y peligros en la Montaña
- Uso de las Cocinas en la Montaña
- Nociones de Orientación en la Montaña
- Tópicos de Primeros Auxilios
- Movilización y Traslado de Heridos
- Patologías de Alta Montaña
- Cultura Ecologista del C.E.U.
- Breve Historia del Montañismo, y del Centro Excursionista Universitario
- Logística de una Excursión de BYMM
- Aspectos arqueológicos, mitos y leyendas del Montañismo.
- Disciplinas del Montañismo (Baja y Media, Escalada y Alta Montaña)



# Actividades semanales



**Cada semana se deberá asistir** a las siguientes actividades:



**Una (1) ponencia Teórica semanal**

Lunes **5:45 ~ 7:15pm**



**Dos (2) entrenamientos semanales**

Martes, Miércoles, Jueves, Viernes **6:00 ~ 7:15pm**



**Una (1) salida de fin de semana**

Sábados y/o Domingos **7:30am ~ 4:00pm**

▷▷▷ **Debes asistir a cuatro (4) actividades semanales durante el curso.**

▷▷▷ Los **horarios** pueden ser afectados por situaciones de **fuerza mayor**.



# Régimen de Asistencias

El régimen de asistencias te permite faltar a una cantidad limitada de ponencias teóricas, entrenamientos y salidas de fin de semana:

## Inasistencias **máximas** permitidas:

### Ponencias Teóricas

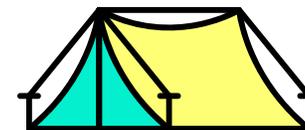
▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**

### Entrenamientos semanales

▷▷▷ **Cuatro (4) inasistencias.**

### Salidas de fin de semana

▷▷▷ **Dos (2) inasistencias.**



**Debes asistir a una (1) salida con Acampada en fin de semana.**

▷▷▷ **Puedes justificar** alguna inasistencia con la **consignación de justificativo** médico u otro que respalden una causa de **fuerza mayor**. Sin embargo esto **NO** conllevará a la repetición de evaluaciones o actividades realizadas.



# Inversión del Curso



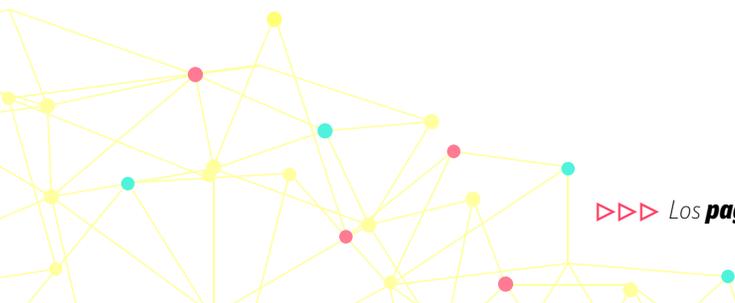
Estudiante UC Vista  
▷▷▷ Bs. 44.000<sup>00</sup>

Estudiante No UC Vista  
▷▷▷ Bs. 50.000<sup>00</sup>

Público general  
▷▷▷ Bs. 56.000<sup>00</sup>

Condición	Inscripción hasta Mayo 26	1ª cuota hasta Junio 02	2ª cuota hasta Junio 16	3ª cuota hasta Junio 30	4ª cuota hasta Julio 15
Estudiante UC Vista	Bs. 8.000 <sup>00</sup> Antes de la Ponencia #1	Bs. 9.000 <sup>00</sup>	Bs. 9.000 <sup>00</sup>	Bs. 9.000 <sup>00</sup>	Bs. 9.000 <sup>00</sup>
Estudiante No UC Vista		Bs. 10.500 <sup>00</sup>	Bs. 10.500 <sup>00</sup>	Bs. 10.500 <sup>00</sup>	Bs. 10.500 <sup>00</sup>
Público general		Bs. 12.000 <sup>00</sup>	Bs. 12.000 <sup>00</sup>	Bs. 12.000 <sup>00</sup>	Bs. 12.000 <sup>00</sup>

▷▷▷ Los pagos por concepto de inscripción y cuotas se harán únicamente por depósito o transferencia bancaria.





# Preguntas frecuentes



▷▷▷ *¿El costo de la inscripción contempla traslados, refrigerios y/o gastos asociados a la salida final?*

**No.** El arancel cubre exclusivamente los servicios de guiatura durante los fines de semana y salida final, las ponencias teóricas y el entrenamiento físico. Aquellos gastos asociados a alimentación, viáticos y boletos para traslado (sea durante el **curso** o en la **salida final**) correrán **por cuenta del cursante**.

▷▷▷ *¿Debo contar con todo el equipo básico de montaña al momento de inscribirme en el curso?*

**No.** El equipo de campamento (carpa y cocinilla) será suministrado oportunamente por el C.E.U. Además para quienes los requieran se podrán prestar morrales y bolsas de dormir albergadas por la Secretaría de Equipos del C.E.U. Sin embargo, se sugiere contar con **calzado apropiado** y **chaqueta impermeable/poncho** durante el curso.





# Preguntas frecuentes



▷▷▷ *¿Puedo faltar a los entrenamientos si ya poseo un plan de entrenamiento personal (otra disciplina deportiva, gimnasio, etc...)?*

**No.** El entrenamiento desarrollado durante el curso se encuentra contemplado en el régimen de asistencias. **Todo cursante** inscrito deberá **cumplir** con el **plan de entrenamiento** planificado.

▷▷▷ *¿Qué beneficios trae la aprobación del Curso de Baja y Media Montaña?*

Los cursantes **aprobados** obtendrán la membresía al Centro Excursionista Universitario, obteniendo los beneficios citados en los estatutos del C.E.U. A su vez, se harán acreedores de un **certificado** sellado y avalado por la Dirección de Deportes de la Universidad Central de Venezuela, así como también del **carnet** del C.E.U.



# Preguntas frecuentes



## ▷▷▷ ¿Qué debo hacer para confirmar mi inscripción?

Debes cumplir los siguientes pasos:

**A** — **Transferir** el monto asociado a la Inscripción (**Bs. 8.000<sup>00</sup>**) a la siguiente cuenta de Tesorería del C.E.U.:

**GABRIELLA GRUNERT ZAPPACOSTA**

**BANCO MERCANTIL**

**CUENTA DE AHORROS: 0105-0030-3300-3030-2404**

**CI: 17775697**

**E-MAIL ASOCIADO: GABRIELLACGZ@GMAIL.COM**

y **enviar** tu **comprobante de pago** al e-mail **[cbymm.ceu.ucv@gmail.com](mailto:cbymm.ceu.ucv@gmail.com)**

**B** — **Esperar** a recibir un correo con el link de la planilla de inscripción ONLINE,  
y la Carta de Exoneración de Responsabilidad del C.E.U.

**C** — **Llenar** la planilla de inscripción ONLINE para ser **includ@** en la lista de cursantes definitiva.

**D** — **Entregar** la Carta de Exoneración impresa y firmada el día de la Ponencia #1 (29 de mayo).





# **Salida final:** **Desafío de El Tisure**

Del **4** al **11** de **agosto** de **2017**

El proyecto de Salida Final del **CBYMM-2017** se constituye como una ruta de senderismo de mediana dificultad, donde se pretende llevar a la práctica todos los conocimientos y preparación técnica, deportiva, y holística del cursante en una de las rutas más emblemáticas e importantes del Estado Mérida.

Siempre bajo los más altos conceptos de **responsabilidad**, **seguridad** y **conciencia ambiental** que han caracterizado al C.E.U. en su extensa y nutrida trayectoria.



**CEU**  
CENTRO EXCURSIONISTA  
UNIVERSITARIO



**Curso de Baja** 2017  
y **Media Montaña**



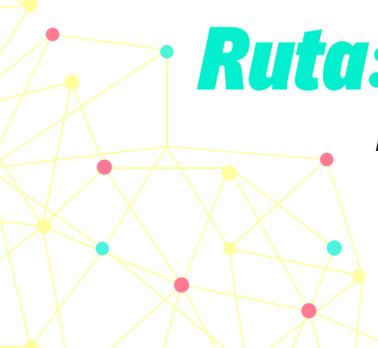
VALLE EL TISURE  
CUIDA SU ESTADO  
NATURAL Y BIEN  
LEA SIGA EL TRAZO  
PUENTE EL FARO



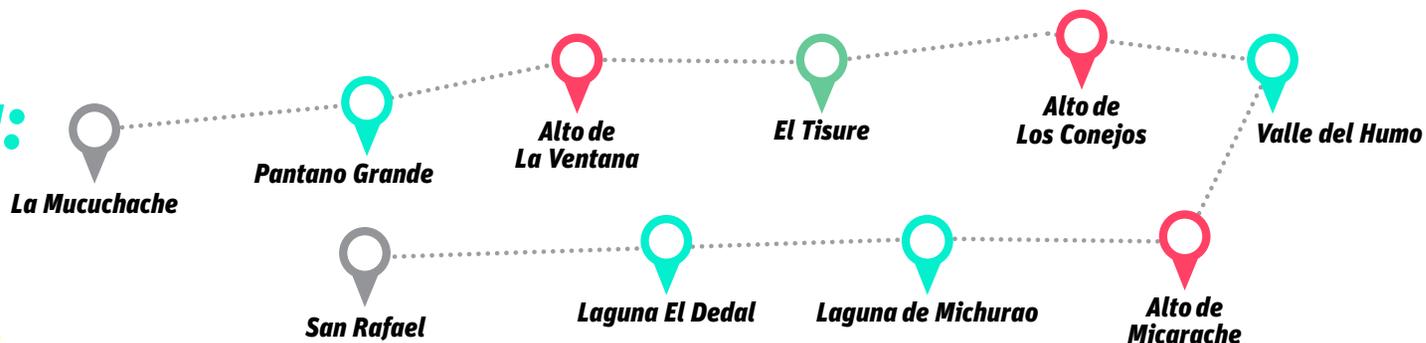
## Salida final: Desafío de El Tisure

Al finalizar este proyecto el cursante habrá visitado el sector de **El Tisure**, en donde se encuentra la histórica **Capilla de Piedras** construida por **Juan Félix Sánchez**. Si el tiempo lo permite, se podrá observar el Pico Humboldt desde el Alto de los Conejos, y desde allí atravesar el Valle del Humo hasta alcanzar el increíble sitio de acampada al pie del alto de Micarache.

Ya hacia el final de la aventura, visitaremos las **Lagunas El Dedal** y **Michurao**, en la ruta hacia la emblemática población de San Rafael de Mucuchíes, en la cual finalizará el recorrido y el desafío de esta salida final.



### Ruta:



VALLE EL TISURE  
CUIDA SU ESTADO  
NATURAL Y BIEN  
EL DESARROLLO  
PUENTE EL FARO



CENTRO EXCURSIONISTA  
UNIVERSITARIO



Curso de Baja 2017  
y Media Montaña

***¿Te atreves?***



# Medios de Contacto

*No dudes en llamarnos o escribirnos ante cualquier duda:*



***cbymm.ceu.ucv@gmail.com***



***Centro Excursionista Universitario***



***@ucvceu***

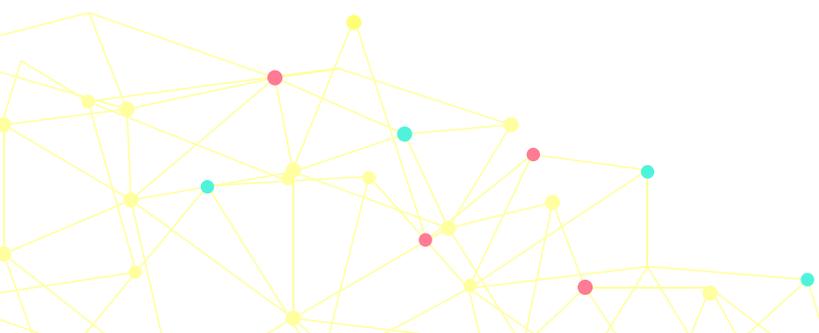


***Equipo de Coordinación:***

***Javier Plaza 0412 988 50 62***

***Manuel Lárez 0424 146 08 26***

***Reinaldo Landaeta 0416 625 25 50***





# Curso de **Baja** 2017 y **Media Montaña**

2500  
msnm

2450

2400

2350

2300

2250

**« La capacidad de sufrir es la clave de una expedición,  
no la resistencia física ».**

*Reinhold Messner.*