UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA

Facultad de Odontología

EL MÉTODO CLÍNICO

Cátedra de Clínica Integral

Dr. Lermit Rosell Puche

Octubre 2016

MÉTODO CIENTÍFICO

- **Proceso de conocimiento caracterizado por el uso constante e irrestricto de la capacidad crítica de la razón, que busca establecer la explicación de un fenómeno ateniéndose a lo previamente conocido, resultando una explicación plenamente congruente con los datos de la observación.**

Etapas del método científico

- La existencia de un problema
- Búsqueda, recolección y análisis de toda la información existente hasta los momentos
- La formulación de una hipótesis
- Contrastación de la hipótesis
- Comunicación de los resultados de la investigación

MÉTODO CLÍNICO

Método Clínico

Guía sistematizada que nos facilita la investigación y análisis de los síntomas y signos que presenta un paciente orientada a la producción del diagnóstico , pronóstico y terapéutica indicada en cada caso particular

El método clínico no es mas que el método científico aplicado a pacientes.

EVOLUCIÓN DEL MÉTODO CLÍNICO

Edad Antigua: Hipócrates, Galeno. Dogmas religiosos poco favorables al desarrollo de la medicina.

Era medieval (+ de 1000 años): centrada en la indagación sobre el dolor.

Siglo XIX: Proceso de desarrollo científico. Se perfeccionan los procedimientos de investigación en la práctica clínica.

EVOLUCIÓN DEL MÉTODO CLÍNICO (continuación)

Fines del siglo XIX: aparición del análisis de laboratorio.

Segunda mitad del siglo XX: Revolución Científico Técnica en el campo de las ciencias médicas. Progreso de ciencias básicas, tecnología y terapéutica.

Contemporáneamente: ***CRISIS DEL MÉTODO CLÍNICO.***

DETERMINANTES DE LA CRISIS DEL MÉTODO CLÍNICO

- Deterioro de la relación médico-paciente.
- Poca valoración del interrogatorio y del examen clínico.
- Sobrevaloración de la función de la tecnología.
- Desinterés hacia la evaluación integral del paciente, prevaleciendo la atención por especialidades.
- Poca valoración a la atención primaria.

Método Clínico

Importancia

- ***Clínica***
- ***Legal***
- ***Científica***
- ***Administrativa***

Importancia Clínica

A través del método clínico podemos planificar, organizar y coordinar la atención individual por niveles:

- ✓ ***Preventivo***
- ✓ **Curativo**
- ✓ **Rehabilitación**

Importancia Legal

✓Demandas judiciales

✓Siniestros

Como Método de Investigación Científica

Aspectos

Empírico:
Signos y síntomas verificables

Teórico:
Conocimientos de las ciencias biológicas y sociales

Importancia Científica

- **PATOLOGÍAS PREVALENTES**
- **TECNOLOGÍA APROPIADA**
- **NECESIDADES DE TRATAMIENTO**
- **PACIENTES ATENDIDOS Y DADOS DE ALTA**
- **EFECTIVIDAD DE DIFERENTES TERAPIAS**

Como Elemento del Proceso Administrativo

Planificación

Evaluación

Organización

Coordinación

Importancia Administrativa

Evaluar cualitativa y cuantitativamente:

- ✓ **Personal involucrado en el proceso:**
  - **Paciente**
  - **Profesores.**
  - **Estudiantes**
  - **Personal auxiliar**
- ✓ **Servicios Clínicos**
  - **Tiempo Operacional**
  - **Eficacia**
  - **Eficiencia**

Etapas del Método Clínico

Observación

- Entrevista (Anamnesis).
- Exploración Clínica (Examen clínico)

Enunciado de Hipótesis

- Hipótesis diagnóstica:
  - Diagnóstico etiológico
  - Diagnóstico provisional
  - Diagnóstico diferencial
- Pronóstico

Comprobación de Hipótesis

- Diagnóstico definitivo

Elaboración y ejecución del plan de tratamiento

Observación

Entrevista Clínica

Objetivos:

- **Establecer una relación que facilite la comunicación.**
- **Obtener información del paciente y su enfermedad.**
- **Instruir al paciente para que comprenda su problema de salud.**
- **Apoyarlo y dirigirlo en su tratamiento.**

PRINCIPIOS DE LA RELACIÓN ODONTÓLOGO-PACIENTE

- **Adecuada comunicación entre ambos.**
- **Dedicar al paciente el tiempo necesario.**
- **Mostrar interés real por su problema.**
- **Confianza y respeto mutuos.**

PRINCIPIOS DE LA ENTREVISTA CLÍNICA

- Dejar al paciente expresarse libre y espontáneamente.
- Obtener la mayor información de ellos.
- Ordenar cronológicamente la información.
- Determinar circunstancias en que aparecieron.
- Duración total del cuadro clínico.
- Relación de síntomas con: funciones fisiológicas, actividades, hábitos, situaciones afectivas y sociales.

Observación

Exploración Clínica

Técnica mediante la cual se recogen los datos relativos a los signos clínicos de una patología y se corresponde con lo que el profesional interpreta como anormal, basándose en el conocimiento que tiene de los patrones de normalidad y anormalidad anatómicos y fisiológicos.

Síntoma:

Expresión verbal que hace el paciente acerca de un problema de salud:

- ✓Dolor
- ✓Incapacidad funcional

Signo:

Parte objetiva del problema de salud que presenta un paciente. El profesional lo detecta al realizar la exploración clínica.

Síndrome:

Síntesis que se hace de los signos y síntomas recogidos en la entrevista y exploración clínica, respecto a la alteración funcional que padece el paciente

Exploración Clínica Principios

- Hacerla solo después de haber entrevistado al paciente, pues la anamnesis guía el examen.
- Tener un orden del conjunto de los aparatos y sistemas orgánicos.
- Disponer de un mínimo de condiciones adecuadas: sillón odontológico, buena iluminación, instrumental adecuado.
- Tomar en cuenta los principios de bioseguridad.
- Privacidad.

Enunciado de Hipótesis Diagnósticas

Es el paso clave del Método Clínico donde elaboramos una o varias hipótesis diagnósticas y para ello debemos apoyarnos en los aspectos empíricos y teóricos que hemos venido analizando.

Enunciado de hipótesis

Diagnóstico

Identificación de la patología que afecta al paciente, para posteriormente aplicar el plan de tratamiento que le devolverá la salud.

Diagnóstico Etiológico

Es el diagnóstico que lleva implícito la causa que originó el problema de salud.

Diagnóstico Provisional

Es la hipótesis diagnóstica que nos planteamos cuando no tenemos identificada plenamente la patología que presenta el paciente.
En esta situación es necesario practicar exámenes complementarios

Diagnóstico Diferencial

Son las hipótesis diagnósticas que nos planteamos cuando los signos y síntomas que presenta el paciente son comunes para varias patologías.
En esta situación hay que profundizar el estudio del caso para tener el diagnóstico preciso.

Enunciado de hipótesis

Pronóstico

Es la valoración crítica del estado de salud bucal y general del paciente, a través de una proyección que nos permite determinar la oportunidad de implementar el tratamiento mas adecuado.

Pronóstico

Pronóstico General es la valoración que hacemos de todo el caso que estamos estudiando, tomando en cuenta hasta las condiciones generales del paciente.

Pronóstico Individual lo realizamos cuando en el caso estudiado encontramos un diente, el cual dada las condiciones que presenta, no podemos conservarlo. Este pronóstico lo realizamos después de plantear el pronóstico general.

Tipos de Pronósticos

- Bueno
- Malo
- Impredecible

Pronóstico

BUENO

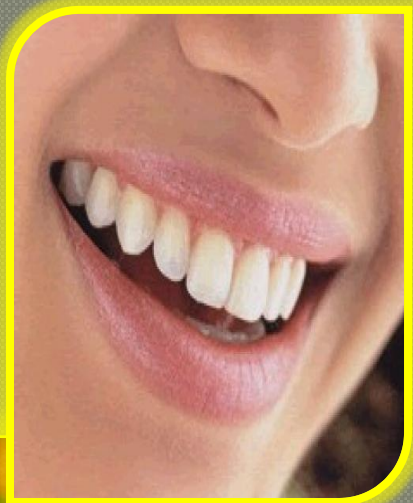
MALO

Pronóstico

IMPREDECIBLE

Factores que inciden en el pronóstico

- Daño anatómico y funcional
- Motivación del paciente
- Condiciones sistémicas
- Grado de inflamación periodontal



Factores que inciden en el pronóstico

- Índice de caries
- Condiciones de los dientes remanentes

Factores que inciden en el pronóstico

- Edad
- Condiciones socioeconómicas

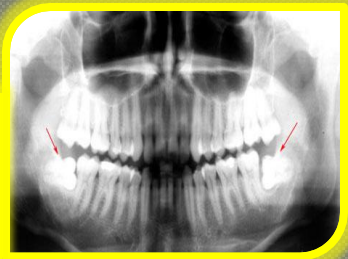
Comprobación de Hipótesis

Profundización del estudio del caso clínico para lograr el diagnóstico preciso.

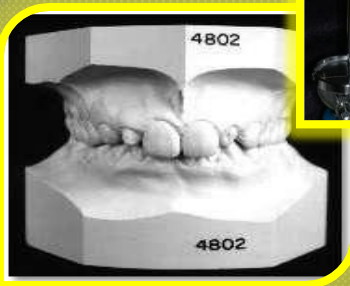
- **Discusión de casos clínicos.**
- **Consultas bibliográficas.**

Exámenes complementarios

Radiográficos.



Análisis del sistema estomatognático



Exámenes de laboratorio.

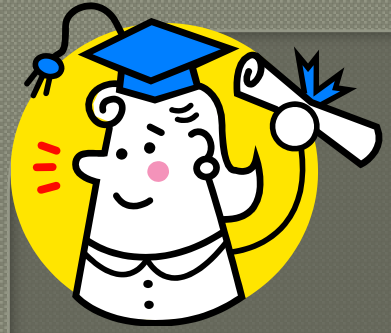
Biopsia.

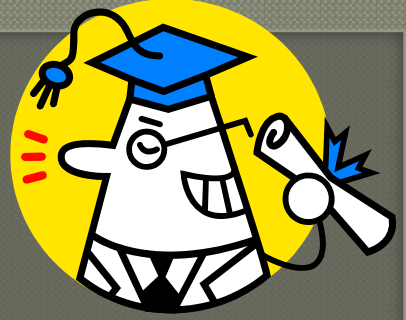
PRINCIPIOS DEL USO DE LOS EXÁMENES COMPLEMENTARIOS

- Selección correcta de exámenes.
- Realizar solo los necesarios.
- Sopesar los riesgos para el paciente.
- Consentimiento del paciente o familiares en el caso de niños o pacientes con discapacidad.
- Saber interpretar resultados.
- Integrarlos críticamente a la clínica.

CONCLUSIÓN

El manejo organizado y sistemático de la historia clínica, aplicando el método clínico, nos facilita la atención integral del paciente, la cual debe ser orientada a la prevención, curación y mantenimiento de la salud del paciente.





MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN